

P-ISSN: 2962-0325

E-ISSN: 2964-7819

Journal

Ilmu Kesehatan dan Gizi

VOLUME 1 No. 3 JULI 2023



PRIN
PUSAT RISET & INOVASI NASIONAL



JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 1 NO 3 JULI 2023

FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi, adalah terbitan berkala nasional yang memuat artikel penelitian (research article) di bidang kesehatan dan Gizi. Jurnal Gizi dan Kesehatan diharapkan dapat menjadi media untuk menyampaikan temuan dan inovasi ilmiah di bidang gizi dan kesehatan kepada para praktisi di bidang gizi, baik yang bergerak di bidang pendidikan gizi maupun yang bergerak di bidang pelayanan gizi di rumah sakit dan puskesmas, serta para praktisi gizi di dinas kesehatan maupun institusi-institusi lain. Jurnal ini terbit 1 tahun 4 kali (Januari, April, Juli dan Oktober)

Artikel-artikel yang dipublikasikan di Pusat Publikasi **Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi** meliputi hasil-hasil penelitian ilmiah asli (prioritas utama), artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas), atau komentar atau kritik terhadap tulisan yang ada. Pusat Publikasi Hasil Penelitian menerima manuskrip atau artikel dalam bidang rumpun Ilmu gizi dan kesehatan dari berbagai kalangan akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel-artikel yang dimuat di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses penelaahan oleh Mitra Bebestari (*peer-reviewers*). Pusat Publikasi Publikasi **Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi** hanya menerima artikel-artikel yang berasal dari hasil-hasil penelitian asli (prioritas utama), dan artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas). Keputusan diterima atau tidaknya suatu artikel ilmiah di jurnal ini menjadi hak dari Dewan Penyunting berdasarkan atas rekomendasi dari Mitra Bebestari.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi: E-ISSN: 2964-7819, P-ISSN: 7962-0325
<https://prin.or.id/index.php/jig> adalah *peer-reviewed journal* yang rencana terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: *Google Scholar*; *Garda Rujukan Digital (GARUDA)*, *Directory of Open Access Journal (DOAJ)*.



GARUDA
GARBA RUJUKAN DIGITAL

I^{WORLD} OF JOURNALS



ORCID
Connecting research and researchers



JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 1 NO 3 JULI 2023

Ketua Dewan Editor

Dr Hj Gemy Nastity Handayany SSi MSi Apt ; Universitas Islam Negeri
Alauddin Makassar, Indonesia

Anggota Dewan Editor

Ns. Tuti Anggarawati, M.Kep. ; STIKES Kesdam IV Diponegoro Semarang
Ns. Ni Made Diah Pusparini Pendet, M.Kep, Sp.Kep.M.B ; STIKES Kesdam IX / Udayana Bali
Zahara Fadilla, S.Si., M.Si ; STIKES Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia
Ns. Silvia Dewi Mayasari Riu. S.Kep.,M.Kep ; Universitas Muhammadiyah Manado
apt Monica Kristiani, M.Sc ; Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
Ns. Elizabeth Ari Setyarini. S.Kep.,M.Kes.AIFO ; Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Santo Borromeus
Suparyati, M. Kes ; Akademi Analisis Kesehatan Pekalongan
apt. Mazaya Fadhila, S.Far., M.Si. ; Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi
Meri, SKM., M. Imun ; Universitas Bakti Tunas Husada
Dr.Ns. Anita Dyah Listyarini,M.Kep,Sp.Kep.Kom ; Institut Teknologi Kesehatan
Cendekia Utama Kudus, Indonesia

Tim Reviewer

Fitrianingsih, M.Si.Med ; Akademi Analisis Kesehatan Pekalongan
Ns. Bayu Dwi Setyo. S.Kep.,M.Kep ; Universitas Muhammadiyah Manado
apt Paulina Maya Octasari, M.Sc ; Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
Friska Sinaga.S.Kep.,Ners.,MNS ; Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus
Ns. Endro Haksara, S.Kep.,M.Kep. ; STIKES Kesdam IV Diponegoro Semarang
Ns. Ni Made Sri Muryani, M.Kep ; STIKES Kesdam IX / Udayana Bali
Aulia Mutiara Hikmah, S.Si., M.Si ; STIKES Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia
Renatalia Fika, M.Pd ; Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi
Pramonodjati. STP., M.Kes. ; Universitas Duta Bangsa Surakarta, Indonesia
Susanti., S.ST., BD., M.,Biomed., Ph.D ; Universitas Batam, Indonesia

Diterbitkan Oleh:

Lembaga Pengembangan Kinerja Dosen
Jalan Watunganten 1 No 1-6, Batusari, Mranggen, Kab. Demak,
Provinsi Jawa Tengah, 59567

JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 1 NO 3 JULI 2023

KATA PENGANTAR

Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi, adalah terbitan berkala nasional yang memuat artikel penelitian (research article) di bidang kesehatan dan Gizi. Jurnal Gizi dan Kesehatan diharapkan dapat menjadi media untuk menyampaikan temuan dan inovasi ilmiah di bidang gizi dan kesehatan kepada para praktisi di bidang gizi, baik yang bergerak di bidang pendidikan gizi maupun yang bergerak di bidang pelayanan gizi di rumah sakit dan puskesmas, serta para praktisi gizi di dinas kesehatan maupun institusi-institusi lain. Jurnal ini terbit 1 tahun 4 kali (Januari, April, Juli dan Oktober)

Pusat Publikasi Hasil **Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi** menerbitkan satu-satunya makalah yang secara ketat mengikuti pedoman dan template untuk persiapan naskah. Semua manuskrip yang dikirimkan akan melalui proses peer review double-blind. Makalah tersebut dibaca oleh anggota redaksi (sesuai bidang spesialisasi) dan akan disaring oleh Redaktur Pelaksana untuk memenuhi kriteria yang diperlukan untuk publikasi. Naskah akan dikirim ke dua reviewer berdasarkan pengalaman historis mereka dalam mereview naskah atau berdasarkan bidang spesialisasi mereka. Pusat Publikasi **Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi** telah meninjau formulir untuk menjaga item yang sama ditinjau oleh dua pengulas. Kemudian dewan redaksi membuat keputusan atas komentar atau saran pengulas.

Reviewer memberikan penilaian atas orisinalitas, kejelasan penyajian, kontribusi pada bidang/ilmu pengetahuan. Jurnal ini menerbitkan artikel penelitian (research article), artikel telaah/studi literatur (review article/literature review), laporan kasus (case report) dan artikel konsep atau kebijakan (concept/policy article), di semua bidang gizi dan kesehatan. Artikel yang akan dimuat merupakan karya yang orisinal dan belum pernah dipublikasikan. Artikel yang masuk akan direview oleh tim reviewer yang berasal dari internal maupun eksternal.

Dewan Penyunting akan berusaha terus meningkatkan mutu jurnal sehingga dapat menjadi salah satu acuan yang cukup penting dalam perkembangan ilmu. Penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Mitra bestari bersama para anggota Dewan Penyunting dan seluruh pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam,

Ketua Penyunting

JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 1 NO 3 JULI 2023

DAFTAR ISI

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	I
Tim Editor	II
Kata Pengantar	III
Daftar Isi	IV
Pengaruh Pengetahuan Remaja Putri Dengan Kejadian Anemia di Kota Serang Victoria Amarilis Imbiri, Sarmi Satiri	Hal 01-05
Penerapan Terapi Bermain Bola Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Anak Dengan Masa Hospitalisasi Rahma Nur Habibah, Falasifah Ani Yuniarti, Dewi Respati Arumsari	Hal 06-14
Implementasi Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Pre-Operasi Finka Hanandayu Kawanda, Ambar Relawati	Hal 15-24
Hubungan Obesitas Terhadap Insomnia Sintia Ema Rahma, Olga Melina Evania, Retta Rikah Elfrida	Hal 25-29
Pengaruh Penyuluhan Kb Dengan Media E-Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Catin Tentang Kb Di Puskesmas Kepanjen, Kabupaten Malang. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Sarah Mardiyah Aprilia, Suprapti Suprapti, Ari Kusmiwiyati	Hal 30-41
Analisis Kualitas Pelayanan Kesehatan Terhadap Kepuasan Pasien Unit Rawat Inap Rumah Sakit Ibu Dan Anak Setya Bakti Tahun 2022 Riani Angelica, Cici Demiyati	Hal 42-57
Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Indekos Jurusan Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa Raden Vina Iskandya Putri, Tsani Aulia Rachman	Hal 58-64
Analisis Pengaruh Pemilihan Lokasi Apotek Terhadap Keputusan Pembelian Obat Di Indonesia Triayu Nur Afifah , Safanny Putri , Nabila Erinaputri , Shifa Aulia Maghfiroh, Huwaydi Azzam Yusuf, Khansa Adristi, Acim Heri Iswanto	Hal 65-77
Upaya Pengelolaan Penyakit Diabetes Melitus Dengan Pendekatan Dokter Keluarga Noviana Zara, Henny Putri Wahyuni	Hal 78-92

Skabies Noviana Zara, Angie Delashynta Rianda	Hal 93-107
Keragaman Konsumsi Pangan Dan Status Gizi Remaja Putri Yang Tinggal Dikos-Kosan Retni Retni, Mariza Arfianti	Hal 108-121
Studi Literatur: Berbagai Daun Tumbuhan Indonesia Sebagai Antidiabetes Arini Salsabila Hasibuan, Dwika Ardelya Pratiwi, Maharani Br Barus, Salshabila Azzahra Sirait	Hal 122-134
Pengaruh Riwayat Pemberian ASI Eksklusif, Sanitasi Dan Pola Asuh Orangtua Terhadap Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Pulau Panggang Kepulauan Seribu Tahun 2023 Rima Ida, Susaldi Susaldi, Agustina Sari	Hal 135-148
Kajian Literatur: Granul Instan dari Bahan Alam Sebagai Antioksidan Rahadatul Aisy Chaniago	Hal 149-164
Karakteristik Dan Manajemen Pasien Dengan Fistula Perianal Di RSUD Cut Meutia Kabupaten Aceh Utara Tahun 2018 – 2021 Muhammad Sayuti, Sofia Rizka, Moh Arief Kresna	Hal 165-171
Hubungan Beban Glikemik, Aktivitas Fisik, Stres Kerja Dengan Lemak Visceral Pada Pekerja Di Dinas Tenaga Kerja Dan Transmigrasi Provinsi Banten Erlita Cahaya Rizkiah, Nadiyah Nadiyah, Anugrah Novianti, Nazhif Gifari, Mertien Sapang	Hal 172-184
The Role Of Laboratory Information System In Improving The Quality Of Laboratory Services Peran Sistem Informasi Laboratorium Dalam Meningkatkan Mutu Pelayanan Laboratorium Marianne Lukytha Tangdililing, Vip Pramarta	Hal 185-194
Teknik Operasi Hernia Inguinalis Dan Faktor Risiko Hernia Inguinalis Residif Di 7 Rumah Sakit Perifer Di Aceh Muhammad Sayuti, Rani Aprilita	Hal 195-203
Penentuan Kadar Ketoprofen Generik Dan Nama Dagang Dengan Metode Spektrofotometri-UV Rahmi Ayusasmita Gultom, Anny Sartika Daulay	Hal 204-210
Uji Aktivitas Antipiretik Ekstrak Etanol Daun Durian (Durio Zibethinus L.) Pada Tikus Putih Jantan (Rattus Norvegicus) Galur Wistar Riza Syafira, D Elysa Putri Mambang, Gabena Indrayani Dalimunthe, Haris Munandar Nasution	Hal 211-227

- Efektifitas Penggunaan Skin Wrap dalam Mengatur Suhu Tubuh Pada Bayi Baru Lahir di Bagian Perinatologi Rumah Sakit Awal Bros Batam** Hal 228-232
Indah Purnama Sari, Annisa Putri Ridhanty
- Pengujian Potensi Diuretik Infusa Daun Bangun-Bangun (*Plectranthus Amboinicus* (Lour.) Spreng) Yang Diujikan Pada Tikus Jantan (*Rattus Norvegicus* Berkenhout) Galur Wistar** Hal 233-249
Monica Suryani, Jon Kenedy Marpaung, Suharyanisa Suharyanisa, Mestika Lumbantoruan
- Evaluasi Kombinasi Infusa Daun Sirih (*Piper betle* L.) dan Infusa Rimpang Jahe (*Zingiber officinale*-Roscoe) terhadap Tikus Jantan (*Rattus norvegicus*) Galur Wistar Sebagai Model Hiperglikemia** Hal 250-268
Dhea Nur Fadhilah, Manahan Situmorang, Dumartina Hutahuruk, Julia Susanti
- Analisis Kepuasan Penggunaan Layanan Telemedicine** Hal 269-278
Muhlizardy Muhlizardy, Ilham Karin Rizkiawan, Nannyk Widyaningrum, Husnaa Dian Puspita, Yunuarti Yunuarti
- Edukasi Gizi Berbasis Aplikasi Android Meningkatkan Pengetahuan Empat Pilar Penatalaksanaan Diabetes Melitus Pada Peserta Prolanis** Hal 279-287
Fitrah Fitrah, Dita Pulubuhu