

P-ISSN: 2962-0325
E-ISSN: 2964-7819

Journal

Ilmu Kesehatan dan Gizi

VOLUME 1 NOMOR 3 OKTOBER 2023



PRIN
PUSAT RISET & INOVASI NASIONAL



JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 1 NO. 3 JULI 2023

FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi, e-ISSN: 2964-7819, p-ISSN: 7962-0325, adalah terbitan berkala nasional yang memuat artikel penelitian (*research article*) di bidang kesehatan dan Gizi. Jurnal Gizi dan Kesehatan diharapkan dapat menjadi media untuk menyampaikan temuan dan inovasi ilmiah di bidang gizi dan kesehatan kepada para praktisi di bidang gizi, baik yang bergerak di bidang pendidikan gizi maupun yang bergerak di bidang pelayanan gizi di rumah sakit dan puskesmas, serta para praktisi gizi di dinas kesehatan maupun institusi-institusi lain. Jurnal ini terbit 1 tahun 4 kali (**Januari, April, Juli dan Oktober**)

Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi. Artikel-artikel yang dipublikasikan di Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi meliputi hasil-hasil penelitian ilmiah asli (prioritas utama), artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas), atau komentar atau kritik terhadap tulisan yang ada di jurnal Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi. Jurnal Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi menerima manuskrip atau artikel dalam bidang/rekayasa dari berbagai kalangan akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel-artikel yang dimuat di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses penelaahan oleh Mitra Bebestari (*peer-reviewers*). **Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi** hanya menerima artikel-artikel yang berasal dari hasil-hasil penelitian asli (prioritas utama), dan artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas). Keputusan diterima atau tidaknya suatu artikel ilmiah di jurnal ini menjadi hak dari Dewan Penyunting berdasarkan atas rekomendasi dari Mitra Bebestari.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi; e-ISSN: 2964-7819, p-ISSN: 7962-0325: <https://prin.or.id/index.php/jig> adalah *peer-reviewed journal* yang sudah terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: *Google Scholar*; *Garda Rujukan Digital (GARUDA)*; *Copernicus*; *Dimensions*; *Connecting Research and Researchers (ORCID)*; *DOI Crossref*.



GARUDA
GARBA RUJUKAN DIGITAL

**I^WORLD
JOURNALS**



Dimensions

ORCID
Connecting research and researchers



Crossref **doi**

JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI

VOLUME 1 NO. 3 JULI 2023

TIM EDITOR

Editor in chief/ Ketua Dewan Editor

Zaenal Mustofa, M.Kom, Universitas Negeri Yogyakarta

Editorial Board/ Anggota Dewan Editor

Ns. Tuti Anggarawati, M.Kep., STIKES Kesdam IV Diponegoro Semarang
Ns. Ni Made Diah Pusparini Pendet, M.Kep, Sp.Kep.M.B, STIKES Kesdam IX / Udayana Bali
Zahara Fadilla, S.Si., M.Si, STIKES Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia
Ns. Silvia Dewi Mayasari Riu. S.Kep.,M.Kep, Universitas Muhammadiyah Manado
apt Monica Kristiani, M.Sc, Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
Ns. Elizabeth Ari Setyarini. S.Kep.,M.Kes.AIFO, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo
Borromeus
Suparyati, M. Kes, Akademi Analis Kesehatan Pekalongan
apt. Mazaya Fadhila, S.Far., M.Si., Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi
Meri, SKM., M. Imun, Universitas Bakti Tunas Husada

Reviewer / Mitra Bestari

Fitrianingsih, M.Si.Med, Akademi Analis Kesehatan Pekalongan
Ns. Bayu Dwi Setyo. S.Kep.,M.Kep, Universitas Muhammadiyah Manado
apt Paulina Maya Octasari, M.Sc, Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
Friska Sinaga.S.Kep.,Ners.,MNS, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus
Ns. Endro Haksara, S.Kep.,M.Kep., STIKES Kesdam IV Diponegoro Semarang
Ns. Ni Made Sri Muryani, M.Kep, STIKES Kesdam IX / Udayana Bali
Aulia Mutiara Hikmah, S.Si., M.Si, STIKES Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia
Renatalia Fika, M.Pd, Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi

Penerbit:

PUSAT RISET & INOVASI NASIONAL

DI PAYUNGI LEMBAGA PENGEMBANGAN KINERJA DOSEN

Alamat: Perum. Bumi Pucang Gading, Jl. Watu Nganten 1 No. 1-6 Desa Batusari Kec.
Mranggen, Jawa Tengah, Email: info@lpkd.or.id

JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 1 NO. 3 JULI 2023

KATA PENGANTAR

Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi; e-ISSN: 2964-7819, p-ISSN: 7962-0325, menerima naskah publikasi dari hasil penelitian yang belum pernah dan tidak akan dipublikasikan di tempat lain dalam bentuk cetakan maupun digital (e-journal). Mencakup artikel di bidang Pendidikan, Manajemen Pelayanan Kesehatan, Manajemen Rumah Sakit, Kesehatan Reproduksi, Epidemiologi, Biostatistik, Pendidikan dan Promosi Kesehatan, Kesehatan Lingkungan, Kebijakan Kesehatan, Gizi Kesehatan Masyarakat, Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi yang ingin mendapatkan artikel dalam Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat. Jurnal ini terbit 1 tahun 4 kali **(Januari, April, Juli dan Oktober)**

Reviewer memberikan penilaian atas orisinalitas, kejelasan penyajian, kontribusi pada bidang/ilmu pengetahuan. Jurnal ini menerbitkan artikel penelitian (*research article*), artikel telaah/studi literatur (*review article/literature review*), laporan kasus (case report) dan artikel konsep atau kebijakan (*concept/policy article*), di semua bidang Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi. Artikel yang akan dimuat merupakan karya yang orisinal dan belum pernah dipublikasikan. Artikel yang masuk akan direview oleh tim reviewer yang berasal dari internal maupun eksternal. Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi ini menerima artikel dalam bahasa Inggris dan bahasa Indonesia dan diterbitkan 1 tahun 4 kali **(Januari, April, Juli dan Oktober)**

Dewan Penyunting akan berusaha terus meningkatkan mutu jurnal sehingga dapat menjadi salah satu acuan yang cukup penting dalam perkembangan ilmu. Penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada Mitra bestari bersama para anggota Dewan Penyunting dan seluruh pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam,

Ketua Penyunting

JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 1 NO. 3 JULI 2023

DAFTAR ISI

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	I
Tim Editor	II
Kata Pengantar	III
Daftar Isi	IV
Pengaruh Pengetahuan Remaja Putri Dengan Kejadian Anemia di Kota Serang	Hal 01-05
Sella Victoria Amarilis Imbiri, Sarmi Satiri	
Penerapan Terapi Bermain Bola Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Anak Dengan Masa Hospitalisasi	Hal 06-14
Rahma Nur Habibah, Falasifah Ani Yuniarti, Dewi Respati Arumsari	
Implementasi Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Pre-Operasi	Hal 15-24
Finka Hanandayu Kawanda, Ambar Relawati	
Hubungan Obesitas Terhadap Insomnia	Hal 25-29
Sintia Ema Rahma, Olga Melina Evania, Retta Rikah Elfrida	
Pengaruh Penyuluhan Kb Dengan Media E-Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Catin Tentang Kb Di Puskesmas Kepanjen, Kabupaten Malang. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang	Hal 30-41
Sarah Mardiyah Aprilia, Suprapti Suprapti, Ari Kusmiwiyati	
Analisis Kualitas Pelayanan Kesehatan Terhadap Kepuasan Pasien Unit Rawat Inap Rumah Sakit Ibu Dan Anak Setya Bakti Tahun 2022	Hal 42-57
Riani Angelica, Cici Demiyati	
Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Indekos Jurusan Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa	Hal 58-64
Raden Vina Iskandya Putri, Tsani Aulia Rachman	
Analisis Pengaruh Pemilihan Lokasi Apotek Terhadap Keputusan Pembelian Obat Di Indonesia	Hal 65-77
Triayu Nur Afifah, Safanny Putri, Nabila Erinaputri, Shifa Aulia Maghfiroh, Huwaydi Azzam Yusuf, Khansa Adristi, Acim Heri Iswanto	

JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 1 NO. 3 JULI 2023

- | | |
|---|--------------------|
| Upaya Pengelolaan Penyakit Diabetes Melitus Dengan Pendekatan Dokter Keluarga
Noviana Zara, Henny Putri Wahyuni | Hal 78-92 |
| Skabies
Noviana Zara, Angie Delashynta Rianda | Hal 93-107 |
| Keragaman Konsumsi Pangan Dan Status Gizi Remaja Putri Yang Tinggal Dikos-Kosan
Retni Retni, Mariza Arfianti | Hal 108-121 |
| Studi Literatur: Berbagai Daun Tumbuhan Indonesia Sebagai Antidiabetes
Arini Salsabila Hasibuan, Dwika Ardelya Pratiwi, Maharani Br Barus, Salshabila Azzahra Sirait | Hal 122-134 |
| Pengaruh Riwayat Pemberian ASI Eksklusif, Sanitasi Dan Pola Asuh Orangtua Terhadap Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Pulau Panggang Kepulauan Seribu Tahun 2023
Rima Ida, Susaldi Susaldi, Agustina Sari | Hal 135-148 |
| Kajian Literatur: Granul Instan dari Bahan Alam Sebagai Antioksidan
Rahadatul Aisy Chaniago | Hal 149-164 |
| Karakteristik Dan Manajemen Pasien Dengan Fistula Perianal Di RSUD Cut Meutia Kabupaten Aceh Utara Tahun 2018 – 2021
Muhammad Sayuti, Sofia Rizka, Moh Arief Kresna | Hal 165-171 |
| Hubungan Beban Glikemik, Aktivitas Fisik, Stres Kerja Dengan Lemak Visceral Pada Pekerja Di Dinas Tenaga Kerja Dan Transmigrasi Provinsi Banten
Erlita Cahaya Rizkiah, Nadiyah Nadiyah, Anugrah Novianti, Nazhif Gifari, Mertien Sapang | Hal 172-184 |
| The Role Of Laboratory Information System In Improving The Quality Of Laboratory Services Peran Sistem Informasi Laboratorium Dalam Meningkatkan Mutu Pelayanan Laboratorium
Marianne Lukytha Tangdililing, Vip Pramarta | Hal 185-194 |

JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 1 NO. 3 JULI 2023

- Teknik Operasi Hernia Inguinalis Dan Faktor Risiko Hernia Inguinalis Residif Di 7 Rumah Sakit Perifer Di Aceh** Hal 195-203
Muhammad Sayuti, Rani Aprilita
- Penentuan Kadar Ketoprofen Generik Dan Nama Dagang Dengan Metode Spektrofotometri-UV** Hal 204-210
Rahmi Ayusasma Gultom, Anny Sartika Daulay
- Uji Aktivitas Antipiretik Ekstrak Etanol Daun Durian (*Durio Zibethinus L.*) Pada Tikus Putih Jantan (*Rattus Norvegicus*) Galur Wistar** Hal 211-227
Riza Syafira, D Elysa Putri Mambang, Gabena Indrayani Dalimunthe, Haris Munandar Nasution
- Efektifitas Penggunaan Skin Wrap dalam Mengatur Suhu Tubuh Pada Bayi Baru Lahir di Bagian Perinatologi Rumah Sakit Awal Bros Batam** Hal 228-232
Indah Purnama Sari, Annisa Putri Ridhanty
- Pengujian Potensi Diuretik Infusa Daun Bangun-Bangun (*Plectranthus Amboinicus* (Lour.) Spreng) Yang Diujikan Pada Tikus Jantan (*Rattus Norvegicus* Berkenhout) Galur Wistar** Hal 233-249
Monica Suryani, Jon Kenedy Marpaung, Suharyanisa Suharyanisa, Mestika Lumbantoruan
- Evaluasi Kombinasi Infusa Daun Sirih (*Piper betle L.*) dan Infusa Rimpang Jahe (*Zingiber officinale-Roscoe*) terhadap Tikus Jantan (*Rattus norvegicus*) Galur Wistar Sebagai Model Hiperglikemia** Hal 250-268
Dhea Nur Fadhilah, Manahan Situmorang, Dumartina Hutahuruk, Julia Susanti
- Analisis Kepuasan Penggunaan Layanan Telemedicine** Hal 269-278
Muhlizardy Muhlizardy, Ilham Karin Rizkiawan, Nannyk Widyaningrum, Husnaa Dian Puspita, Yunuarti Yunuarti
- Edukasi Gizi Berbasis Aplikasi Android Meningkatkan Pengetahuan Empat Pilar Penatalaksanaan Diabetes Melitus Pada Peserta Prolanis** Hal 279-287
Fitrah Fitrah, Dita Pulubuhu