

P-ISSN: 2962-0325

E-ISSN: 2964-7819

Journal

Ilmu Kesehatan dan Gizi



PRIN

PUSAT RISET & INOVASI NASIONAL



**JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 3 NOMOR 4 OKTOBER 2026**

FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi, adalah terbitan berkala nasional yang memuat artikel penelitian (research article) di bidang kesehatan dan Gizi. Jurnal Gizi dan Kesehatan diharapkan dapat menjadi media untuk menyampaikan temuan dan inovasi ilmiah di bidang gizi dan kesehatan kepada para praktisi di bidang gizi, baik yang bergerak di bidang pendidikan gizi maupun yang bergerak di bidang pelayanan gizi di rumah sakit dan puskesmas, serta para praktisi gizi di dinas kesehatan maupun institusi-institusi lain. Jurnal ini terbit 1 tahun 4 kali (Januari, April, Juli dan Oktober)

Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi. Artikel yang dipublikasikan di Journal of Educational Innovation and Public Health, meliputi hasil penelitian ilmiah asli (prioritas), artikel tinjauan ilmiah yang baru (bukan prioritas), atau komentar atau kritik terhadap artikel Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi. Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi, menerima naskah atau artikel dari berbagai akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel yang dipublikasikan di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses review oleh Mitra Bebestari (*peer-review*). Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi hanya menerima artikel yang berasal dari hasil penelitian asli (prioritas prioritas), dan artikel tinjauan ilmiah yang baru (nonprioritas). Keputusan penerimaan atau tidak artikel ilmiah dalam jurnal ini adalah hak Dewan Redaksi berdasarkan rekomendasi Reviewer Partner.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi dengan E-ISSN : 2964-7819 dan P-ISSN : 2962-0325: <https://prin.or.id/index.php/jig> adalah peer-reviewed journal yang sudah terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: Google Scholar; Garuda Rujukan Digital (GARUDA); Copernicus; Dimensions; Connecting Research and Researchers (ORCID); DOI Crossref.



**JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 3 NOMOR 4 OKTOBER 2026**

TIM EDITOR

Editor in chief/ Ketua Dewan Editor

Dr Hj Gemy Nastity Handayani SSi MSi Apt ; Universitas Islam Negeri Alauddin
Makassar, Indonesia

Editorial Board/ Anggota Dewan Editor

Ns. Tuti Anggarawati, M.Kep. ; STIKES Kesdam IV Diponegoro Semarang

Ns. Ni Made Diah Pusparini Pendet, M.Kep, Sp.Kep.M.B ; STIKES Kesdam IX /
Udayana Bali

Zahara Fadilla, S.Si., M.Si ; STIKES Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia

Ns. Silvia Dewi Mayasari Riu. S.Kep.,M.Kep ; Universitas Muhammadiyah Manado
apt Monica Kristiani, M.Sc ; Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang

Ns. Elizabeth Ari Setyarini. S.Kep.,M.Kes.AIFO ; Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo
Borromeus

Suparyati, M. Kes ; Akademi Analis Kesehatan Pekalongan

apt. Mazaya Fadhila, S.Far., M.Si. ; Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi

Meri, SKM., M. Imun ; Universitas Bakti Tunas Husada

Dr.Ns. Anita Dyah Listyarini,M.Kep,Sp.Kep.Kom ; Institut Teknologi Kesehatan
Cendekia Utama Kudus, Indonesia

Reviewer / Mitra Bestari

Fitrianingsih, M.Si.Med ; Akademi Analis Kesehatan Pekalongan

Ns. Bayu Dwi Setyo. S.Kep.,M.Kep ; Universitas Muhammadiyah Manado

apt Paulina Maya Octasari, M.Sc ; Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang

Friska Sinaga.S.Kep.,Ners.,MNS ; Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus

Ns. Endro Haksara, S.Kep.,M.Kep. ; STIKES Kesdam IV Diponegoro Semarang

Ns. Ni Made Sri Muryani, M.Kep ; STIKES Kesdam IX / Udayana Bali

Aulia Mutiara Hikmah, S.Si., M.Si ; STIKES Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia

Renatalia Fika, M.Pd ; Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi

Pramonodjati. STP., M.Kes. ; Universitas Duta Bangsa Surakarta, Indonesia

Penerbit:

JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI

Pusat Riset dan Inovasi Nasional Lembaga Pengembangan Kinerja Dosen

Alamat: Perum. Bumi Pucang Gading, Jl. Watu Nganten 1 No. 1-6 Desa Batursari Kec. Mranggen,
Jawa Tengah

Email : info@lpkd.or.id

**JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 3 NOMOR 4 OKTOBER 2026**

KATA PENGANTAR

Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi, adalah terbitan berkala nasional yang memuat artikel penelitian (research article) di bidang kesehatan dan Gizi. Jurnal Gizi dan Kesehatan diharapkan dapat menjadi media untuk menyampaikan temuan dan inovasi ilmiah di bidang gizi dan kesehatan kepada para praktisi di bidang gizi, baik yang bergerak di bidang pendidikan gizi maupun yang bergerak di bidang pelayanan gizi di rumah sakit dan puskesmas, serta para praktisi gizi di dinas kesehatan maupun institusi-institusi lain. Jurnal ini terbit 1 tahun 4 kali (Januari, April, Juli dan Oktober)

Reviewer memberikan penilaian tentang orisinalitas, kejelasan presentasi, kontribusi pada bidang/sains. Jurnal ini menerbitkan *artikel penelitian*, artikel ulasan/*tinjauan pustaka*, laporan kasus dan *artikel konsep/kebijakan*, di semua J Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi, Desain dan Media menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia. Artikel yang akan diterbitkan adalah karya asli dan belum pernah diterbitkan. Artikel entri akan ditinjau oleh tim peninjau internal dan eksternal. Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi, Bahasa dan Pendidikan menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia.

Dewan Redaksi akan berusaha untuk terus meningkatkan kualitas jurnal sehingga dapat menjadi salah satu referensi yang cukup penting dalam pengembangan ilmu pengetahuan. Penghargaan besar dan terima kasih kepada para *Reviewer* bersama dengan anggota Dewan Redaksi dan semua pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam

Pemimpin Redaksi

**JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 3 NOMOR 4 OKTOBER 2026**

DAFTAR ISI

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	I
Tim Editor	II
Kata Pengantar	III
Daftar Isi	IV

**The Effect of I Love You Massage on Reducing Contraception in Hal 01-10
Infants Aged 6-12 Months at The South Bulango Health Center**

Sri Maryati Ahmad, Institut Ilmu dan Teknologi Kesehatan Rumah Sakit dr. Soepraoen,
Indonesia

Sulistiyah Sulistiyah, Institut Ilmu dan Teknologi Kesehatan Rumah Sakit dr. Soepraoen,
Indonesia