

P-ISSN: 2962-0325

E-ISSN: 2964-7819

Journal

Ilmu Kesehatan dan Gizi

VOLUME 3 No. 1 JANUARI 2025



PRIN
PUSAT RISET & INOVASI NASIONAL



JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 3 NO 1 JANUARI 2025

FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi, adalah terbitan berkala nasional yang memuat artikel penelitian (research article) di bidang kesehatan dan Gizi. Jurnal Gizi dan Kesehatan diharapkan dapat menjadi media untuk menyampaikan temuan dan inovasi ilmiah di bidang gizi dan kesehatan kepada para praktisi di bidang gizi, baik yang bergerak di bidang pendidikan gizi maupun yang bergerak di bidang pelayanan gizi di rumah sakit dan puskesmas, serta para praktisi gizi di dinas kesehatan maupun institusi-institusi lain. Jurnal ini terbit 1 tahun 4 kali (Januari, April, Juli dan Oktober)

Artikel-artikel yang dipublikasikan di Pusat Publikasi **Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi** meliputi hasil-hasil penelitian ilmiah asli (prioritas utama), artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas), atau komentar atau kritik terhadap tulisan yang ada. Pusat Publikasi Hasil Penelitian menerima manuskrip atau artikel dalam bidang rumpun Ilmu gizi dan kesehatan dari berbagai kalangan akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel-artikel yang dimuat di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses penelaahan oleh Mitra Bebestari (*peer-reviewers*). Pusat Publikasi **Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi** hanya menerima artikel-artikel yang berasal dari hasil-hasil penelitian asli (prioritas utama), dan artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas). Keputusan diterima atau tidaknya suatu artikel ilmiah di jurnal ini menjadi hak dari Dewan Penyunting berdasarkan atas rekomendasi dari Mitra Bebestari.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi: E-ISSN: 2964-7819, P-ISSN: 7962-0325
<https://prin.or.id/index.php/jig> adalah *peer-reviewed journal* yang rencana terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: *Google Scholar*; *Garda Rujukan Digital (GARUDA)*, *Directory of Open Access Journal (DOAJ)*.



GARUDA
GARBA RUJUKAN DIGITAL

I^{WORLD} OF JOURNALS



ORCID
Connecting research and researchers



JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 3 NO 1 JANUARI 2025

Ketua Dewan Editor

Dr Hj Gemy Nastity Handayani SSi MSi Apt ; Universitas Islam Negeri
Alauddin Makassar, Indonesia

Anggota Dewan Editor

Ns. Tuti Anggarawati, M.Kep. ; STIKES Kesdam IV Diponegoro Semarang
Ns. Ni Made Diah Pusparini Pendet, M.Kep, Sp.Kep.M.B ; STIKES Kesdam IX / Udayana Bali
Zahara Fadilla, S.Si., M.Si ; STIKES Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia
Ns. Silvia Dewi Mayasari Riu. S.Kep.,M.Kep ; Universitas Muhammadiyah Manado
apt Monica Kristiani, M.Sc ; Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
Ns. Elizabeth Ari Setyarini. S.Kep.,M.Kes.AIFO ; Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Santo Borromeus
Suparyati, M. Kes ; Akademi Analis Kesehatan Pekalongan
apt. Mazaya Fadhila, S.Far., M.Si. ; Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi
Meri, SKM., M. Imun ; Universitas Bakti Tunas Husada
Dr.Ns. Anita Dyah Listyarini,M.Kep,Sp.Kep.Kom ; Institut Teknologi Kesehatan
Cendekia Utama Kudus, Indonesia

Tim Reviewer

Fitrianingsih, M.Si.Med ; Akademi Analis Kesehatan Pekalongan
Ns. Bayu Dwi Setyo. S.Kep.,M.Kep ; Universitas Muhammadiyah Manado
apt Paulina Maya Octasari, M.Sc ; Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
Friska Sinaga.S.Kep.,Ners.,MNS ; Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus
Ns. Endro Haksara, S.Kep.,M.Kep. ; STIKES Kesdam IV Diponegoro Semarang
Ns. Ni Made Sri Muryani, M.Kep ; STIKES Kesdam IX / Udayana Bali
Aulia Mutiara Hikmah, S.Si., M.Si ; STIKES Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia
Renatalia Fika, M.Pd ; Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi
Pramonodjati. STP., M.Kes. ; Universitas Duta Bangsa Surakarta, Indonesia
Susanti., S.ST., BD., M.,Biomed., Ph.D ; Universitas Batam, Indonesia

Diterbitkan Oleh:

Lembaga Pengembangan Kinerja Dosen
Jalan Watunganten 1 No 1-6, Batusari, Mranggen, Kab. Demak,
Provinsi Jawa Tengah, 59567

JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 3 NO 1 JANUARI 2025

KATA PENGANTAR

Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi, adalah terbitan berkala nasional yang memuat artikel penelitian (research article) di bidang kesehatan dan Gizi. Jurnal Gizi dan Kesehatan diharapkan dapat menjadi media untuk menyampaikan temuan dan inovasi ilmiah di bidang gizi dan kesehatan kepada para praktisi di bidang gizi, baik yang bergerak di bidang pendidikan gizi maupun yang bergerak di bidang pelayanan gizi di rumah sakit dan puskesmas, serta para praktisi gizi di dinas kesehatan maupun institusi-institusi lain. Jurnal ini terbit 1 tahun 4 kali (Januari, April, Juli dan Oktober)

Pusat Publikasi Hasil **Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi** menerbitkan satu-satunya makalah yang secara ketat mengikuti pedoman dan template untuk persiapan naskah. Semua manuskrip yang dikirimkan akan melalui proses peer review double-blind. Makalah tersebut dibaca oleh anggota redaksi (sesuai bidang spesialisasi) dan akan disaring oleh Redaktur Pelaksana untuk memenuhi kriteria yang diperlukan untuk publikasi. Naskah akan dikirim ke dua reviewer berdasarkan pengalaman historis mereka dalam mereview naskah atau berdasarkan bidang spesialisasi mereka. Pusat Publikasi **Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi** telah meninjau formulir untuk menjaga item yang sama ditinjau oleh dua pengulas. Kemudian dewan redaksi membuat keputusan atas komentar atau saran pengulas.

Reviewer memberikan penilaian atas orisinalitas, kejelasan penyajian, kontribusi pada bidang/ilmu pengetahuan. Jurnal ini menerbitkan artikel penelitian (research article), artikel telaah/studi literatur (review article/literature review), laporan kasus (case report) dan artikel konsep atau kebijakan (concept/policy article), di semua bidang gizi dan kesehatan. Artikel yang akan dimuat merupakan karya yang orisinal dan belum pernah dipublikasikan. Artikel yang masuk akan direview oleh tim reviewer yang berasal dari internal maupun eksternal.

Dewan Penyunting akan berusaha terus meningkatkan mutu jurnal sehingga dapat menjadi salah satu acuan yang cukup penting dalam perkembangan ilmu. Penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Mitra bestari bersama para anggota Dewan Penyunting dan seluruh pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam,

Ketua Penyunting

JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 3 NO 1 JANUARI 2025

DAFTAR ISI

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	I
Tim Editor	II
Kata Pengantar	III
Daftar Isi	IV
Hubungan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul dan Komposisi Tubuh dengan Hipertensi pada Lansia di Unit Pelaksanaan Teknis Daerah Griya Werdha Jambangan Surabaya Li'izza Maret Frisqiyaturrohmah	Hal 01-13
Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) terhadap Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri Wafiq Aurelia Novany, Leny Adifa, Rifatia Toto	Hal 14-25
Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Higiene Sanitasi Penjamah Makanan pada Food Court Baseball UNESA Ketintang Engga Reni Setyaningrum, Rahayu Dewi Soeyono	Hal 26-36
Hubungan Kebiasaan Sarapan terhadap Status Gizi dan Tingkat Konsentrasi Belajar Siswa di SMP Kemala Bhayangkari 7 Porong Sidoarjo Nabila Cahya Listiyapuji, Satwika Arya Pratama	Hal 37-50
Hubungan Usia dan Jenis Kelamin terhadap Kadar Kolesterol Muhammad Arif, Mario Sandro	Hal 51-61
Meningkatkan Pengetahuan Konsumsi Serat Dikalangan Mahasiswa Menggunakan Media Audio dan Visual Elzalika Aisyiyah Agsya, Nur Hikmatul Alia, Yusmiati Yusuf, Ajiza Ariani, Imanuel Saulanda, Devi Savitri Effendy	Hal 62-67
Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan MP-ASI dengan Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi Usia 6 - 12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru Kota Samarinda Azzah Afifah, Choirul Anna Nur Afifah	Hal 68-93
Daya Terima Siomay dengan Substitusi Ikan Gabus dan Penambahan Daun Kelor sebagai Snack Tinggi Albumin dan Zat Besi Iif Fitriyatul Mahmudah, Asrul Bahar	Hal 94-106

- Evaluasi Program Pemberian Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Kebonsari Kabupaten Madiun** Hal 107-122
Almas Ata Afiqoh Ningrum
- Gambaran Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo** Hal 123-128
Irma Yunawati, Windy Racmayati Apandi, Anika Nur Halisa, Cinta Stevi Syela, Asra Zaima, Nilam Husnul Khatima, Nurzahrah Ahmad
- Substitusi Tepung Tempe dan Penambahan Ekstrak Bunga Telang terhadap Daya Terima Kue Cubit sebagai Jajanan yang Mengandung Antioksidan** Hal 129-145
Beatrich Laila Siregar, Rita Ismawati
- Gambaran Status Gizi Anak di Kota Kendari** Hal 146-159
Irma Yunawati, Wa Ode Salma, Nushriana Nurnashriana Jufri, Syakinah Jamustiara, Ananda Ramadani, Rahmawati Rahmawati, Wa Ode Elfi, Desi Apriyani, Dela Apriliana Pratiwi
- Analisis Hipertensi di Kalangan Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo** Hal 160-165
Wa Ode Salma, Irma Yunawati, Nurnashriana Jufri, Elzalika Aisyiyah Agsya, Ninda Garnawati, Ayu Silpina, Nur Satya Maliany, Zainal Zainal, Claudia Fena Nur
- Referat Radiology Emergency : Fraktur Regio Thorak** Hal 166-174
Umami Issayidah, Muhammad Azmi
- Tingkat Kecemasan Mahasiswa dengan Cabang Olahraga Voli ketika Pertandingan** Hal 175-184
Mohammad Noval Baghaskara, Aulya Safiyana Nuuril Anwari, Anung Priambodo, Achmad Widodo
- Analisis Kandungan Parasetamol pada Jamu Fung Seh Cu Tong Wan Menggunakan Spektrofotometri Uv-Vis** Hal 185-190
Haryanto Haryanto, Nur Amaliah, Nisa Fatima, Nur Adila Ahmad, Fani Ramadani, Viona Safira Andi Saburo, Ahmad Fadhil, Sahrani Sahrani, Arini Azzahra, Andi Siti Ziskind Zakia
- Total Mikroba dan Masa Simpan Tahu dengan Perendaman Ekstrak Kunyit** Hal 191-198
Ravi Masitah, Agus Wijanarka, Devillya Puspita Dewi
- Studi Kualitatif Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Makan pada Atlet Non-Elite dengan Riwayat Asupan Defisit Zat Gizi Makro di UKM Basket Universitas Negeri Surabaya** Hal 199-223
Naufal Adipati Fawwaz, Cleonara Yanuar Dini

- Pengaruh Substitusi Tepung Sorgum (*Sorghum bicolor* L. Moench) dan Penambahan Tepung Daun Katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr) terhadap Tingkat Kesukaan, Mutu Organoleptik dan Kandungan Gizi Mie Basah sebagai Alternatif Makanan untuk Ibu Menyusui** Hal 224-252
Irdati Ainina Fataya, Veni Indrawati
- Hubungan Standar Pelayanan Minimal Gizi dengan Tingkat Kepuasan Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro** Hal 253-267
Alya Afirsta Rahmadani, Rita Ismawati
- Hubungan Status Gizi Terhadap Keluhan Disminore Pada Mahasiswi Universitas Bali Dwipa** Hal 268-276
Komang Tia Juni Astuti
- Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Status Gizi pada Mahasiswa Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Lampung** Hal 277-283
Zefanya Angie, Reni Zuraida, Ramadhana Komala, Bayu Anggileo Pramesona
- Gambaran Pengetahuan Gizi, Pola Makan Mie Instan dengan Status Gizi Mahasiswa Papua Universitas Halu Oleo** Hal 284-293
Agnes Risma Ronsumbre, Wa Ode Salma, Harleli Harleli
- The Relationship Between Midwives' Knowledge Level on Obstetric Emergency Management and Readiness to Handle Cases in the Emergency Room (PONEK) of Muara Teweh Regional Hospital** Hal 294-304
Rima Yani, Reny Retnaningsih
- The Effect of Giving Endorphin Massage on the Level of Back Pain in Third Trimester Pregnant Women** Hal 305-313
Farida Barakati, Widia Shofa Ilmiah
- The Comparison of Instant and Homemade MP-ASI to Meet Nutritional Status in Infants 6-12 Months Old at the Cio Maloleo Health Center** Hal 314-321
Yunni Kartika Kapuangan, Rifzul Maulina