

P-ISSN: 2962-0325
E-ISSN: 2964-7819

Journal

Ilmu Kesehatan dan Gizi

VOLUME 3 NOMOR 1 JANUARI 2025



PRIN
PUSAT RISET & INOVASI NASIONAL



JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 3 NO. 1 JANUARI 2025

FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi, e-ISSN: 2964-7819, p-ISSN: 7962-0325, adalah terbitan berkala nasional yang memuat artikel penelitian (*research article*) di bidang kesehatan dan Gizi. Jurnal Gizi dan Kesehatan diharapkan dapat menjadi media untuk menyampaikan temuan dan inovasi ilmiah di bidang gizi dan kesehatan kepada para praktisi di bidang gizi, baik yang bergerak di bidang pendidikan gizi maupun yang bergerak di bidang pelayanan gizi di rumah sakit dan puskesmas, serta para praktisi gizi di dinas kesehatan maupun institusi-institusi lain. Jurnal ini terbit 1 tahun 4 kali (**Januari, April, Juli dan Oktober**)

Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi. Artikel-artikel yang dipublikasikan di Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi meliputi hasil-hasil penelitian ilmiah asli (prioritas utama), artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas), atau komentar atau kritik terhadap tulisan yang ada di jurnal Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi. Jurnal Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi menerima manuskrip atau artikel dalam bidang/rekayasa dari berbagai kalangan akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel-artikel yang dimuat di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses penelaahan oleh Mitra Bebestari (*peer-reviewers*). **Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi** hanya menerima artikel-artikel yang berasal dari hasil-hasil penelitian asli (prioritas utama), dan artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas). Keputusan diterima atau tidaknya suatu artikel ilmiah di jurnal ini menjadi hak dari Dewan Penyunting berdasarkan atas rekomendasi dari Mitra Bebestari.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi; e-ISSN: 2964-7819, p-ISSN: 7962-0325: <https://prin.or.id/index.php/jig> adalah *peer-reviewed journal* yang sudah terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: *Google Scholar*; *Garda Rujukan Digital (GARUDA)*; *Copernicus*; *Dimensions*; *Connecting Research and Researchers (ORCID)*; *DOI Crossref*.



GARUDA
GARBA RUJUKAN DIGITAL

I^{WORLD} of JOURNALS



Dimensions

ORCID
Connecting research and researchers



Crossref doi

JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI

VOLUME 3 NO. 1 JANUARI 2025

TIM EDITOR

Editor in chief/ Ketua Dewan Editor

Zaenal Mustofa, M.Kom, Universitas Negeri Yogyakarta

Editorial Board/ Anggota Dewan Editor

Ns. Tuti Anggarawati, M.Kep., STIKES Kesdam IV Diponegoro Semarang
Ns. Ni Made Diah Pusparini Pendet, M.Kep, Sp.Kep.M.B, STIKES Kesdam IX / Udayana Bali
Zahara Fadilla, S.Si., M.Si, STIKES Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia
Ns. Silvia Dewi Mayasari Riu. S.Kep.,M.Kep, Universitas Muhammadiyah Manado
apt Monica Kristiani, M.Sc, Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
Ns. Elizabeth Ari Setyarini. S.Kep.,M.Kes.AIFO, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo
Borromeus
Suparyati, M. Kes, Akademi Analis Kesehatan Pekalongan
apt. Mazaya Fadhila, S.Far., M.Si., Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi
Meri, SKM., M. Imun, Universitas Bakti Tunas Husada

Reviewer / Mitra Bestari

Fitrianingsih, M.Si.Med, Akademi Analis Kesehatan Pekalongan
Ns. Bayu Dwi Setyo. S.Kep.,M.Kep, Universitas Muhammadiyah Manado
apt Paulina Maya Octasari, M.Sc, Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
Friska Sinaga.S.Kep.,Ners.,MNS, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus
Ns. Endro Haksara, S.Kep.,M.Kep., STIKES Kesdam IV Diponegoro Semarang
Ns. Ni Made Sri Muryani, M.Kep, STIKES Kesdam IX / Udayana Bali
Aulia Mutiara Hikmah, S.Si., M.Si, STIKES Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia
Renatalia Fika, M.Pd, Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi

Penerbit:

PUSAT RISET & INOVASI NASIONAL

DI PAYUNGI LEMBAGA PENGEMBANGAN KINERJA DOSEN

Alamat: Perum. Bumi Pucang Gading, Jl. Watu Nganten 1 No. 1-6 Desa Batusari Kec.
Mranggen, Jawa Tengah, Email: info@lpkd.or.id

JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 3 NO. 1 JANUARI 2025

KATA PENGANTAR

Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi; e-ISSN: 2964-7819, p-ISSN: 7962-0325, menerima naskah publikasi dari hasil penelitian yang belum pernah dan tidak akan dipublikasikan di tempat lain dalam bentuk cetakan maupun digital (e-journal). Mencakup artikel di bidang Pendidikan, Manajemen Pelayanan Kesehatan, Manajemen Rumah Sakit, Kesehatan Reproduksi, Epidemiologi, Biostatistik, Pendidikan dan Promosi Kesehatan, Kesehatan Lingkungan, Kebijakan Kesehatan, Gizi Kesehatan Masyarakat, Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi yang ingin mendapatkan artikel dalam Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat. Jurnal ini terbit 1 tahun 4 kali (**Januari, April, Juli dan Oktober**)

Reviewer memberikan penilaian atas orisinalitas, kejelasan penyajian, kontribusi pada bidang/ilmu pengetahuan. Jurnal ini menerbitkan artikel penelitian (*research article*), artikel telaah/studi literatur (*review article/literature review*), laporan kasus (case report) dan artikel konsep atau kebijakan (*concept/policy article*), di semua bidang Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi. Artikel yang akan dimuat merupakan karya yang orisinal dan belum pernah dipublikasikan. Artikel yang masuk akan direview oleh tim reviewer yang berasal dari internal maupun eksternal. Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi ini menerima artikel dalam bahasa Inggris dan bahasa Indonesia dan diterbitkan 1 tahun 4 kali (**Januari, April, Juli dan Oktober**)

Dewan Penyunting akan berusaha terus meningkatkan mutu jurnal sehingga dapat menjadi salah satu acuan yang cukup penting dalam perkembangan ilmu. Penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada Mitra bestari bersama para anggota Dewan Penyunting dan seluruh pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam,

Ketua Penyunting

JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 3 NO. 1 JANUARI 2025

DAFTAR ISI

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	I
Tim Editor	II
Kata Pengantar	III
Daftar Isi	IV
Hubungan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul dan Komposisi Tubuh dengan Hipertensi pada Lansia di Unit Pelaksanaan Teknis Daerah Griya Werdha Jambangan Surabaya	Hal 01-13
Li'izza Maret Frisqiyaturrohman	
Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) terhadap Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri	Hal 14-25
Wafiq Aurelia Novany, Leny Adifa, Rifatia Toto	
Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Higiene Sanitasi Penjamah Makanan pada Food Court Baseball UNESA Ketintang	Hal 26-36
Engga Reni Setyaningrum, Rahayu Dewi Soeyono	
Hubungan Kebiasaan Sarapan terhadap Status Gizi dan Tingkat Konsentrasi Belajar Siswa di SMP Kemala Bhayangkari 7 Porong Sidoarjo	Hal 37-50
Nabila Cahya Listiyapuji, Satwika Arya Pratama	
Hubungan Usia dan Jenis Kelamin terhadap Kadar Kolesterol	Hal 51-61
Muhammad Arif, Mario Sandro	
Meningkatkan Pengetahuan Konsumsi Serat Dikalangan Mahasiswa Menggunakan Media Audio dan Visual	Hal 62-67
Elzalika Aisyiah Agsya, Nur Hikmatul Alia, Yusmiati Yusuf, Ajiza Ariani, Imanuel Saulanda, Devi Savitri Effendy	
Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan MP-ASI dengan Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi Usia 6 - 12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru Kota Samarinda	Hal 68-93
Azzah Afifah, Choirul Anna Nur Afifah	

JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 3 NO. 1 JANUARI 2025

- Daya Terima Siomay dengan Substitusi Ikan Gabus dan Penambahan Daun Kelor sebagai Snack Tinggi Albumin dan Zat Besi** Hal 94-106
Iif Fitriyatul Mahmudah, Asrul Bahar
- Evaluasi Program Pemberian Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Kebonsari Kabupaten Madiun** Hal 107-122
Almas Ata Afiqoh Ningrum
- Gambaran Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo** Hal 123-128
Irma Yunawati, Windy Racmayati Apandi, Anika Nur Halisa, Cinta Stevi Syela, Asra Zaima, Nilam Husnul Khatima, Nurzahrah Ahmad
- Substitusi Tepung Tempe dan Penambahan Ekstrak Bunga Telang terhadap Daya Terima Kue Cubit sebagai Jajanan yang Mengandung Antioksidan** Hal 129-145
Beatrich Laila Siregar, Rita Ismawati
- Gambaran Status Gizi Anak di Kota Kendari** Hal 146-159
Irma Yunawati, Wa Ode Salma, Nushriana Nurnashriana Jufri, Syakinah Jamustiara, Ananda Ramadani, Rahmawati Rahmawati, Wa Ode Elfi, Desi Apriyani, Dela Apriliana Pratiwi
- Analisis Hipertensi di Kalangan Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo** Hal 160-165
Wa Ode Salma, Irma Yunawati, Nurnashriana Jufri, Elzalika Aisyiyah Agsya, Ninda Garnawati, Ayu Silpina, Nur Satya Maliany, Zainal Zainal, Claudia Fena Nur
- Referat Radiology Emergency : Fraktur Regio Thorak** Hal 166-174
Umami Issayidah, Muhammad Azmi
- Tingkat Kecemasan Mahasiswa dengan Cabang Olahraga Voli ketika Pertandingan** Hal 175-184
Mohammad Noval Baghaskara, Aulya Safiyna Nuuril Anwari, Anung Priambodo, Achmad Widodo
- Analisis Kandungan Parasetamol pada Jamu Fung Seh Cu Tong Wan Menggunakan Spektrofotometri Uv-Vis** Hal 185-190
Haryanto Haryanto, Nur Amaliah, Nisa Fatima, Nur Adila Ahmad, Fani Ramadani, Viona Safira Andi Saburo, Ahmad Fadhil, Sahrani Sahrani, Arini Azzahra, Andi Siti Ziskind Zakia
- Total Mikroba dan Masa Simpan Tahu dengan Perendaman Ekstrak Kunyit** Hal 191-198
Ravi Masitah, Agus Wijanarka, Devillya Puspita Dewi

JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 3 NO. 1 JANUARI 2025

- Studi Kualitatif Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Makan pada Atlet Non-Elite dengan Riwayat Asupan Defisit Zat Gizi Makro di UKM Basket Universitas Negeri Surabaya** Hal 199-223
Naufal Adipati Fawwaz, Cleonara Yanuar Dini
- Pengaruh Substitusi Tepung Sorgum (*Sorghum bicolor* L. Moench) dan Penambahan Tepung Daun Katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr) terhadap Tingkat Kesukaan, Mutu Organoleptik dan Kandungan Gizi Mie Basah sebagai Alternatif Makanan untuk Ibu Menyusui** Hal 224-252
Irdati Ainina Fataya, Veni Indrawati
- Hubungan Standar Pelayanan Minimal Gizi dengan Tingkat Kepuasan Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro** Hal 253-267
Alya Afirsta Rahmadani, Rita Ismawati
- Hubungan Status Gizi Terhadap Keluhan Disminore Pada Mahasiswi Universitas Bali Dwipa** Hal 268-276
Komang Tia Juni Astuti
- Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Status Gizi pada Mahasiswa Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Lampung** Hal 277-283
Zefanya Angie, Reni Zuraida, Ramadhana Komala, Bayu Anggileo Pramesona
- Gambaran Pengetahuan Gizi, Pola Makan Mie Instan dengan Status Gizi Mahasiswa Papua Universitas Halu Oleo** Hal 284-293
Agnes Risma Ronsumbre, Wa Ode Salma, Harleli Harleli