

P-ISSN: 2962-0325

E-ISSN: 2964-7819

Journal

Ilmu Kesehatan dan Gizi

VOLUME 2 No. 4 OKTOBER 2024



PRIN
PUSAT RISET & INOVASI NASIONAL



JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI

VOLUME 2 NO 4 OKTOBER 2024

FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi, adalah terbitan berkala nasional yang memuat artikel penelitian (research article) di bidang kesehatan dan Gizi. Jurnal Gizi dan Kesehatan diharapkan dapat menjadi media untuk menyampaikan temuan dan inovasi ilmiah di bidang gizi dan kesehatan kepada para praktisi di bidang gizi, baik yang bergerak di bidang pendidikan gizi maupun yang bergerak di bidang pelayanan gizi di rumah sakit dan puskesmas, serta para praktisi gizi di dinas kesehatan maupun institusi-institusi lain. Jurnal ini terbit 1 tahun 4 kali (Januari, April, Juli dan Oktober)

Artikel-artikel yang dipublikasikan di Pusat Publikasi **Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi** meliputi hasil-hasil penelitian ilmiah asli (prioritas utama), artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas), atau komentar atau kritik terhadap tulisan yang ada. Pusat Publikasi Hasil Penelitian menerima manuskrip atau artikel dalam bidang rumpun Ilmu gizi dan kesehatan dari berbagai kalangan akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel-artikel yang dimuat di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses penelaahan oleh Mitra Bebestari (*peer-reviewers*). Pusat Publikasi **Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi** hanya menerima artikel-artikel yang berasal dari hasil-hasil penelitian asli (prioritas utama), dan artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas). Keputusan diterima atau tidaknya suatu artikel ilmiah di jurnal ini menjadi hak dari Dewan Penyunting berdasarkan atas rekomendasi dari Mitra Bebestari.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi: E-ISSN: 2964-7819, P-ISSN: 7962-0325 <https://prin.or.id/index.php/jig> adalah *peer-reviewed journal* yang rencana terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: *Google Scholar*; *Garda Rujukan Digital (GARUDA)*, *Directory of Open Access Journal (DOAJ)*.



GARUDA
GARBA RUJUKAN DIGITAL

**I^{WORLD}
I^{of}
JOURNALS**



ORCID
Connecting research and researchers



JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 2 NO 4 OKTOBER 2024

Ketua Dewan Editor

Dr Hj Gemy Nastity Handayany SSi MSi Apt ; Universitas Islam Negeri
Alauddin Makassar, Indonesia

Anggota Dewan Editor

Ns. Tuti Anggarawati, M.Kep. ; STIKES Kesdam IV Diponegoro Semarang
Ns. Ni Made Diah Pusparini Pendet, M.Kep, Sp.Kep.M.B ; STIKES Kesdam IX / Udayana Bali
Zahara Fadilla, S.Si., M.Si ; STIKES Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia
Ns. Silvia Dewi Mayasari Riu. S.Kep.,M.Kep ; Universitas Muhammadiyah Manado
apt Monica Kristiani, M.Sc ; Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
Ns. Elizabeth Ari Setyarini. S.Kep.,M.Kes.AIFO ; Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Santo Borromeus
Suparyati, M. Kes ; Akademi Analisis Kesehatan Pekalongan
apt. Mazaya Fadhila, S.Far., M.Si. ; Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi
Meri, SKM., M. Imun ; Universitas Bakti Tunas Husada
Dr.Ns. Anita Dyah Listyarini,M.Kep,Sp.Kep.Kom ; Institut Teknologi Kesehatan
Cendekia Utama Kudus, Indonesia

Tim Reviewer

Fitrianingsih, M.Si.Med ; Akademi Analisis Kesehatan Pekalongan
Ns. Bayu Dwi Setyo. S.Kep.,M.Kep ; Universitas Muhammadiyah Manado
apt Paulina Maya Octasari, M.Sc ; Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
Friska Sinaga.S.Kep.,Ners.,MNS ; Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus
Ns. Endro Haksara, S.Kep.,M.Kep. ; STIKES Kesdam IV Diponegoro Semarang
Ns. Ni Made Sri Muryani, M.Kep ; STIKES Kesdam IX / Udayana Bali
Aulia Mutiara Hikmah, S.Si., M.Si ; STIKES Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia
Renatalia Fika, M.Pd ; Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi
Pramonodjati. STP., M.Kes. ; Universitas Duta Bangsa Surakarta, Indonesia
Susanti., S.ST., BD., M.,Biomed., Ph.D ; Universitas Batam, Indonesia

Diterbitkan Oleh:

Lembaga Pengembangan Kinerja Dosen
Jalan Watunganten 1 No 1-6, Batusari, Mranggen, Kab. Demak,
Provinsi Jawa Tengah, 59567

JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 2 NO 4 OKTOBER 2024

KATA PENGANTAR

Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi, adalah terbitan berkala nasional yang memuat artikel penelitian (research article) di bidang kesehatan dan Gizi. Jurnal Gizi dan Kesehatan diharapkan dapat menjadi media untuk menyampaikan temuan dan inovasi ilmiah di bidang gizi dan kesehatan kepada para praktisi di bidang gizi, baik yang bergerak di bidang pendidikan gizi maupun yang bergerak di bidang pelayanan gizi di rumah sakit dan puskesmas, serta para praktisi gizi di dinas kesehatan maupun institusi-institusi lain. Jurnal ini terbit 1 tahun 4 kali (Januari, April, Juli dan Oktober)

Pusat Publikasi Hasil **Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi** menerbitkan satu-satunya makalah yang secara ketat mengikuti pedoman dan template untuk persiapan naskah. Semua manuskrip yang dikirimkan akan melalui proses peer review double-blind. Makalah tersebut dibaca oleh anggota redaksi (sesuai bidang spesialisasi) dan akan disaring oleh Redaktur Pelaksana untuk memenuhi kriteria yang diperlukan untuk publikasi. Naskah akan dikirim ke dua reviewer berdasarkan pengalaman historis mereka dalam mereview naskah atau berdasarkan bidang spesialisasi mereka. Pusat Publikasi **Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi** telah meninjau formulir untuk menjaga item yang sama ditinjau oleh dua pengulas. Kemudian dewan redaksi membuat keputusan atas komentar atau saran pengulas.

Reviewer memberikan penilaian atas orisinalitas, kejelasan penyajian, kontribusi pada bidang/ilmu pengetahuan. Jurnal ini menerbitkan artikel penelitian (research article), artikel telaah/studi literatur (review article/literature review), laporan kasus (case report) dan artikel konsep atau kebijakan (concept/policy article), di semua bidang gizi dan kesehatan. Artikel yang akan dimuat merupakan karya yang orisinal dan belum pernah dipublikasikan. Artikel yang masuk akan direview oleh tim reviewer yang berasal dari internal maupun eksternal.

Dewan Penyunting akan berusaha terus meningkatkan mutu jurnal sehingga dapat menjadi salah satu acuan yang cukup penting dalam perkembangan ilmu. Penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Mitra bestari bersama para anggota Dewan Penyunting dan seluruh pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam,

Ketua Penyunting

JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 2 NO 4 OKTOBER 2024

DAFTAR ISI

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	I
Tim Editor	II
Kata Pengantar	III
Daftar Isi	IV
Daya Terima dan Kandungan Serat Cookies dengan Substitusi Ubi Jalar Ungu dan Penambahan Biji Chia sebagai Alternatif Snack Tinggi Serat untuk Remaja Awal Resky Aulyas Sari	Hal 01-09
Pengaruh Subtitusi Tepung Labu Kuning (Curcubita Moschata) dan Penambahan Chia Seed (Salvia Hispanica) terhadap Daya Terima dan Kandungan Gizi Cookies sebagai Alternatif Selingan untuk Obesitas pada Usia Dewasa Muda Anisah Qurrotu Ayun, Veni Indrawati	Hal 10-23
Asuhan Keperawatan Pada Ny. S dengan Post Operasi Sectio Caesarea Indikasi Fetal Distres di Ruang Nusa Indah RSUD dr. Soeselo Kabupaten Tegal Khofidatun Rofiah, Tati Karyawati, Siti Fatimah	Hal 24-34
Asuhan Keperawatan pada Ny. A dengan Post Partum Sontan di Ruang Nusa Indah RSUD dr. Soeselo Kabupaten Tegal Devi Munfaiqoh, Tati Karyawati, Siti Fatimah	Hal 35-46
Gambaran Tingkat Nyeri Gout Arthritis di UPTD Puskesmas 1 Baturetno Wonogiri Adhi Yoga Brata Laksana, Sri Hartutik	Hal 47-55
Asuhan Keperawatan Pada Tn.B Dengan Efusi Pleura di Ruang Palm RSUD Dr. Soeselo Kabupaten Tegal Moch. Faza Nadhif Zamzami, Esti Nur Janah, Wawan Hedyanto	Hal 56-68
Penerapan Senam Ergonomik Terhadap Perubahan Kadar Asam Urat Lansia di Puskesmas Mlati 1 Sleman Sri Lestari, Erika Dewi Nooratri	Hal 69-78
Penerapan Senam Kaki Diabetik Terhadap Tingkat Resiko Terjadinya ULKUS Diabetik Pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo Kurnia Jelly, Ika Silivitasari	Hal 79-88

- Penerapan Senam Kaki Diabetik Terhadap Sensitivitas Kaki Penderita DM di Desa Sangkrah Pasar Kliwon Surakarta** Hal 89-100
Bagus Novanda Dwi Prasetyo, Irma Mustika Sari
- Penyuluhan Pemantauan Status Gizi Balita di Desa Kedungsoka Kecamatan Puloampel Kabupaten Serang Provinsi Banten** Hal 101-108
Novrita Tri Yulvia, Defi Selfianita, Teresha Gamaliel Panjaitan, Reza Novanty, Liawati Liawati
- Influence Efficacy Self And Supervision To Implementation Behavior Care Nursing With Motivation as an Intervening Variable at Hospital X Bekasi** Hal 109-121
Muhammad Herli, Supriyantoro Supriyantoro, Hashim Hashim
- Penerapan Posisi Semi Fowler terhadap Respiratory Rate pada Pasien Tuberkulosis Paru di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar** Hal 122-130
Arining Setyo, Annisa Andriyani
- Penerapan Rebusan Daun Sirih Merah terhadap Proses Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum Spontan di Bidan Balai Desa Kedungwaduk** Hal 131-140
Putri Ayu Maharani, Ida Nur Imamah
- Uji Antikoagulan Alami Ekstrak Kayu Manis (Cinnamomum Burmanni) Menggunakan Metode Lee-White dan Analisis Apusan Darah** Hal 141-150
Aldiana Astuti, Theresia Mooy
- Penerapan Terapi Jalan Kaki 20 Menit terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Sukomangu Kabupaten Wonogiri** Hal 151-158
Wibowo Alqki Alianza, Mulyaningsih Mulyaningsih
- Penerapan Hipnosis 5 Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Yang Menyelesaikan Tugas Akhir di Universitas 'Aisyiyah Surakarta** Hal 159-168
Rizki Ardhiya Permata, Sitti Rahma Soleman
- Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri SMK Negeri 2 Tuban** Hal 169-179
Ayuk Candra, Dwi Kurnia PS, Lilia Faridatul Fauziah
- Efektivitas Konsumsi Ubi Jalar Rebus dan Jus Pisang dalam Mengontrol Hipertensi pada Ibu Hamil di Puskesmas Bojonggede Tahun 2024** Hal 180-188
Ella Nurlaela, Ratna Wulandari, Rita Ayu Yolandia
- Efektifitas Konsumsi Tablet Fe dengan Air Jeruk Nipis terhadap Peningkatan Kadar HB Ibu Hamil Anemia Ringan Trimester III** Hal 189-200
Wanda Wanda, Margiyati Margiyati, Eka Oktavia
- Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang Anemia dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe di Puskesmas Perawatan Namrole Kec. Namrole Kab Buru Selatan Tahun 2023** Hal 201-206
Saripina Girsang S, Eva Dona Sinaga, Kamelia Sinaga

Efektivitas E-Booklet Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tanda Bahaya Kehamilan di Puskesmas Sonomartani Labura

Hal 207-212

Nurhabib Nurhabib, Retno Wahyuni, Rumondang Sitorus

Karakteristik Kimia Permen Jelly Buah Naga dan Daun Kelor

Hal 213-225

Wanda Lestari, Faras Anzely Sukma, Rika Fitri Ilvira, Sudana Fatahillah Pasaribu, Abdul Hairuddin Angkat