

P-ISSN: 2962-0325

E-ISSN: 2964-7819

Journal

Ilmu Kesehatan dan Gizi

VOLUME 2 NOMOR 4 OKTOBER 2024



PRIN
PUSAT RISET & INOVASI NASIONAL



JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 2 NO. 4 OKTOBER 2024

FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi, e-ISSN: 2964-7819, p-ISSN: 7962-0325, adalah terbitan berkala nasional yang memuat artikel penelitian (*research article*) di bidang kesehatan dan Gizi. Jurnal Gizi dan Kesehatan diharapkan dapat menjadi media untuk menyampaikan temuan dan inovasi ilmiah di bidang gizi dan kesehatan kepada para praktisi di bidang gizi, baik yang bergerak di bidang pendidikan gizi maupun yang bergerak di bidang pelayanan gizi di rumah sakit dan puskesmas, serta para praktisi gizi di dinas kesehatan maupun institusi-institusi lain. Jurnal ini terbit 1 tahun 4 kali (**Januari, April, Juli dan Oktober**)

Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi. Artikel-artikel yang dipublikasikan di Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi meliputi hasil-hasil penelitian ilmiah asli (prioritas utama), artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas), atau komentar atau kritik terhadap tulisan yang ada di jurnal Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi. Jurnal Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi menerima manuskrip atau artikel dalam bidang/rekayasa dari berbagai kalangan akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel-artikel yang dimuat di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses penelaahan oleh Mitra Bebestari (*peer-reviewers*). **Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi** hanya menerima artikel-artikel yang berasal dari hasil-hasil penelitian asli (prioritas utama), dan artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas). Keputusan diterima atau tidaknya suatu artikel ilmiah di jurnal ini menjadi hak dari Dewan Penyunting berdasarkan atas rekomendasi dari Mitra Bebestari.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi; e-ISSN: 2964-7819, p-ISSN: 7962-0325: <https://prin.or.id/index.php/jig> adalah *peer-reviewed journal* yang sudah terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: *Google Scholar*; *Garda Rujukan Digital (GARUDA)*; *Copernicus*; *Dimensions*; *Connecting Research and Researchers (ORCID)*; *DOI Crossref*.



GARUDA
GARBA RUJUKAN DIGITAL

I^{WORLD} of JOURNALS



Dimensions

ORCID
Connecting research and researchers



Crossref doi

JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI

VOLUME 2 NO. 4 OKTOBER 2024

TIM EDITOR

Editor in chief/ Ketua Dewan Editor

Zaenal Mustofa, M.Kom, Universitas Negeri Yogyakarta

Editorial Board/ Anggota Dewan Editor

Ns. Tuti Anggarawati, M.Kep., STIKES Kesdam IV Diponegoro Semarang
Ns. Ni Made Diah Pusparini Pendet, M.Kep, Sp.Kep.M.B, STIKES Kesdam IX / Udayana Bali
Zahara Fadilla, S.Si., M.Si, STIKES Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia
Ns. Silvia Dewi Mayasari Riu. S.Kep.,M.Kep, Universitas Muhammadiyah Manado
apt Monica Kristiani, M.Sc, Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
Ns. Elizabeth Ari Setyarini. S.Kep.,M.Kes.AIFO, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo
Borromeus
Suparyati, M. Kes, Akademi Analis Kesehatan Pekalongan
apt. Mazaya Fadhila, S.Far., M.Si., Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi
Meri, SKM., M. Imun, Universitas Bakti Tunas Husada

Reviewer / Mitra Bestari

Fitrianingsih, M.Si.Med, Akademi Analis Kesehatan Pekalongan
Ns. Bayu Dwi Setyo. S.Kep.,M.Kep, Universitas Muhammadiyah Manado
apt Paulina Maya Octasari, M.Sc, Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
Friska Sinaga.S.Kep.,Ners.,MNS, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus
Ns. Endro Haksara, S.Kep.,M.Kep., STIKES Kesdam IV Diponegoro Semarang
Ns. Ni Made Sri Muryani, M.Kep, STIKES Kesdam IX / Udayana Bali
Aulia Mutiara Hikmah, S.Si., M.Si, STIKES Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia
Renatalia Fika, M.Pd, Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi

Penerbit:

PUSAT RISET & INOVASI NASIONAL

DI PAYUNGI LEMBAGA PENGEMBANGAN KINERJA DOSEN

Alamat: Perum. Bumi Pucang Gading, Jl. Watu Nganten 1 No. 1-6 Desa Batusari Kec.
Mranggen, Jawa Tengah, Email: info@lpkd.or.id

JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 2 NO. 4 OKTOBER 2024

KATA PENGANTAR

Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi; e-ISSN: 2964-7819, p-ISSN: 7962-0325, menerima naskah publikasi dari hasil penelitian yang belum pernah dan tidak akan dipublikasikan di tempat lain dalam bentuk cetakan maupun digital (e-journal). Mencakup artikel di bidang Pendidikan, Manajemen Pelayanan Kesehatan, Manajemen Rumah Sakit, Kesehatan Reproduksi, Epidemiologi, Biostatistik, Pendidikan dan Promosi Kesehatan, Kesehatan Lingkungan, Kebijakan Kesehatan, Gizi Kesehatan Masyarakat, Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi yang ingin mendapatkan artikel dalam Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat. Jurnal ini terbit 1 tahun 4 kali (**Januari, April, Juli dan Oktober**)

Reviewer memberikan penilaian atas orisinalitas, kejelasan penyajian, kontribusi pada bidang/ilmu pengetahuan. Jurnal ini menerbitkan artikel penelitian (*research article*), artikel telaah/studi literatur (*review article/literature review*), laporan kasus (case report) dan artikel konsep atau kebijakan (*concept/policy article*), di semua bidang Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi. Artikel yang akan dimuat merupakan karya yang orisinal dan belum pernah dipublikasikan. Artikel yang masuk akan direview oleh tim reviewer yang berasal dari internal maupun eksternal. Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi ini menerima artikel dalam bahasa Inggris dan bahasa Indonesia dan diterbitkan 1 tahun 4 kali (**Januari, April, Juli dan Oktober**)

Dewan Penyunting akan berusaha terus meningkatkan mutu jurnal sehingga dapat menjadi salah satu acuan yang cukup penting dalam perkembangan ilmu. Penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada Mitra bestari bersama para anggota Dewan Penyunting dan seluruh pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam,

Ketua Penyunting

JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 2 NO. 4 OKTOBER 2024

DAFTAR ISI

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	I
Tim Editor	II
Kata Pengantar	III
Daftar Isi	IV
Daya Terima dan Kandungan Serat Cookies dengan Substitusi Ubi Jalar Ungu dan Penambahan Biji Chia sebagai Alternatif Snack Tinggi Serat untuk Remaja Awal Resky Aulyas Sari	Hal 01-09
Pengaruh Subtitusi Tepung Labu Kuning (Curcubita Moschata) dan Penambahan Chia Seed (Salvia Hispanica) terhadap Daya Terima dan Kandungan Gizi Cookies sebagai Alternatif Selingan untuk Obesitas pada Usia Dewasa Muda Anisah Qurrotu Ayun, Veni Indrawati	Hal 10-23
Asuhan Keperawatan Pada Ny. S dengan Post Operasi Sectio Caesarea Indikasi Fetal Distres di Ruang Nusa Indah RSUD dr. Soeselo Kabupaten Tegal Khofidatun Rofiah, Tati Karyawati, Siti Fatimah	Hal 24-34
Asuhan Keperawatan pada Ny. A dengan Post Partum Sontan di Ruang Nusa Indah RSUD dr. Soeselo Kabupaten Tegal Devi Munfaiqoh, Tati Karyawati, Siti Fatimah	Hal 35-46
Gambaran Tingkat Nyeri Gout Arthritis di UPTD Puskesmas 1 Baturetno Wonogiri Adhi Yoga Brata Laksana, Sri Hartutik	Hal 47-55
Asuhan Keperawatan Pada Tn.B Dengan Efusi Pleura di Ruang Palm RSUD Dr. Soeselo Kabupaten Tegal Moch. Faza Nadhif Zamzami, Esti Nur Janah, Wawan Hediyanto	Hal 56-68
Penerapan Senam Ergonomik Terhadap Perubahan Kadar Asam Urat Lansia di Puskesmas Mlati 1 Sleman Sri Lestari, Erika Dewi Nooratri	Hal 69-78

JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 2 NO. 4 OKTOBER 2024

- | | |
|--|--------------------|
| Penerapan Senam Kaki Diabetik Terhadap Tingkat Resiko Terjadinya
ULKUS Diabetik Pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja
Puskesmas Sukoharjo
Kurnia Jelly, Ika Silivitasari | Hal 79-88 |
| Penerapan Senam Kaki Diabetik Terhadap Sensitivitas Kaki Penderita DM
di Desa Sangkrah Pasar Kliwon Surakarta
Bagus Novanda Dwi Prasetyo, Irma Mustika Sari | Hal 89-100 |
| Penyuluhan Pemantauan Status Gizi Balita di Desa Kedungsoka Kecamatan
Puloampel Kabupaten Serang Provinsi Banten
Novrita Tri Yulvia, Defi Selfianita, Teresha Gamaliel Panjaitan, Reza Novanty,
Liawati Liawati | Hal 101-108 |
| Influence Efficacy Self And Supervision To Implementation Behavior Care
Nursing With Motivation as an Intervening Variable at Hospital X Bekasi
Muhammad Herli, Supriyantoro Supriyantoro, Hashim Hashim | Hal 109-121 |
| Penerapan Posisi Semi Fowler terhadap Respiratory Rate pada Pasien
Tuberkulosis Paru di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar
Arining Setyo, Annisa Andriyani | Hal 122-130 |
| Penerapan Rebusan Daun Sirih Merah terhadap Proses Penyembuhan Luka
Perineum pada Ibu Post Partum Spontan di Bidan Balai Desa Kedungwaduk
Putri Ayu Maharani, Ida Nur Imamah | Hal 131-140 |
| Uji Antikoagulan Alami Ekstrak Kayu Manis (Cinnamomum Burmanni)
Menggunakan Metode Lee-White dan Analisis Apusan Darah
Aldiana Astuti, Theresia Mooy | Hal 141-150 |
| Penerapan Terapi Jalan Kaki 20 Menit terhadap Penurunan Tekanan
Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Sukomangu Kabupaten Wonogiri
Wibowo Alqki Alianza, Mulyaningsih Mulyaningsih | Hal 151-158 |
| Penerapan Hipnosis 5 Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa
Yang Menyelesaikan Tugas Akhir di Universitas 'Aisyiyah Surakarta
Rizki Ardhiya Permata, Sitti Rahma Soleman | Hal 159-168 |
| Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Siklus Menstruasi pada Remaja
Putri SMK Negeri 2 Tuban
Ayuk Candra, Dwi Kurnia PS, Lilia Faridatul Fauziah | Hal 169-179 |

JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 2 NO. 4 OKTOBER 2024

- Efektivitas Konsumsi Ubi Jalar Rebus dan Jus Pisang dalam Mengontrol Hipertensi pada Ibu Hamil di Puskesmas Bojonggede Tahun 2024** Hal 180-188
Ella Nurlaela, Ratna Wulandari, Rita Ayu Yolandia
- Efektifitas Konsumsi Tablet Fe dengan Air Jeruk Nipis terhadap Peningkatan Kadar HB Ibu Hamil Anemia Ringan Trimester III** Hal 189-200
Wanda Wanda, Margiyati Margiyati, Eka Oktavia
- Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang Anemia dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe di Puskesmas Perawatan Namrole Kec. Namrole Kab Buru Selatan Tahun 2023** Hal 201-206
Saripina Girsang S, Eva Dona Sinaga, Kamelia Sinaga
- Efektivitas E-Booklet Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tanda Bahaya Kehamilan di Puskesmas Sonomartani Labura** Hal 207-212
Nurhabib Nurhabib, Retno Wahyuni, Rumondang Sitorus
- Karakteristik Kimia Permen Jelly Buah Naga dan Daun Kelor** Hal 213-225
Wanda Lestari, Faras Anzely Sukma, Rika Fitri Ilvira, Sudana Fatahillah
Pasaribu, Abdul Hairuddin Angkat