

P-ISSN: 2962-0325

E-ISSN: 2964-7819

# Journal

*Ilmu Kesehatan dan Gizi*

**VOLUME 2 No. 3 JULI 2024**



**PRIN**  
PUSAT RISET & INOVASI NASIONAL



**JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI**  
**VOLUME 2 NO 3 JULI 2024**

**FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL**

**Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi**, adalah terbitan berkala nasional yang memuat artikel penelitian (research article) di bidang kesehatan dan Gizi. Jurnal Gizi dan Kesehatan diharapkan dapat menjadi media untuk menyampaikan temuan dan inovasi ilmiah di bidang gizi dan kesehatan kepada para praktisi di bidang gizi, baik yang bergerak di bidang pendidikan gizi maupun yang bergerak di bidang pelayanan gizi di rumah sakit dan puskesmas, serta para praktisi gizi di dinas kesehatan maupun institusi-institusi lain. Jurnal ini terbit 1 tahun 4 kali (Januari, April, Juli dan Oktober)

Artikel-artikel yang dipublikasikan di Pusat Publikasi **Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi** meliputi hasil-hasil penelitian ilmiah asli (prioritas utama), artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas), atau komentar atau kritik terhadap tulisan yang ada. Pusat Publikasi Hasil Penelitian menerima manuskrip atau artikel dalam bidang rumpun Ilmu gizi dan kesehatan dari berbagai kalangan akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel-artikel yang dimuat di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses penelaahan oleh Mitra Bebestari (*peer-reviewers*). Pusat Publikasi **Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi** hanya menerima artikel-artikel yang berasal dari hasil-hasil penelitian asli (prioritas utama), dan artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas). Keputusan diterima atau tidaknya suatu artikel ilmiah di jurnal ini menjadi hak dari Dewan Penyunting berdasarkan atas rekomendasi dari Mitra Bebestari.

**INFORMASI INDEKSASI JURNAL**

**Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi**: E-ISSN: 2964-7819, P-ISSN: 7962-0325 <https://prin.or.id/index.php/jig> adalah *peer-reviewed journal* yang rencana terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: *Google Scholar*; *Garda Rujukan Digital (GARUDA)*, *Directory of Open Access Journal (DOAJ)*.



**GARUDA**  
GARBA RUJUKAN DIGITAL

**I<sup>WORLD</sup> OF JOURNALS**



**ORCID**  
Connecting research and researchers



**JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI**  
**VOLUME 2 NO 3 JULI 2024**

**Ketua Dewan Editor**

Dr Hj Gemy Nastity Handayani SSi MSi Apt ; Universitas Islam Negeri  
Alauddin Makassar, Indonesia

**Anggota Dewan Editor**

Ns. Tuti Anggarawati, M.Kep. ; STIKES Kesdam IV Diponegoro Semarang  
Ns. Ni Made Diah Pusparini Pendet, M.Kep, Sp.Kep.M.B ; STIKES Kesdam IX / Udayana Bali  
Zahara Fadilla, S.Si., M.Si ; STIKES Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia  
Ns. Silvia Dewi Mayasari Riu. S.Kep.,M.Kep ; Universitas Muhammadiyah Manado  
apt Monica Kristiani, M.Sc ; Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang  
Ns. Elizabeth Ari Setyarini. S.Kep.,M.Kes.AIFO ; Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Santo Borromeus  
Suparyati, M. Kes ; Akademi Analis Kesehatan Pekalongan  
apt. Mazaya Fadhila, S.Far., M.Si. ; Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi  
Meri, SKM., M. Imun ; Universitas Bakti Tunas Husada  
Dr.Ns. Anita Dyah Listyarini,M.Kep,Sp.Kep.Kom ; Institut Teknologi Kesehatan  
Cendekia Utama Kudus, Indonesia

**Tim Reviewer**

Fitrianingsih, M.Si.Med ; Akademi Analis Kesehatan Pekalongan  
Ns. Bayu Dwi Setyo. S.Kep.,M.Kep ; Universitas Muhammadiyah Manado  
apt Paulina Maya Octasari, M.Sc ; Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang  
Friska Sinaga.S.Kep.,Ners.,MNS ; Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus  
Ns. Endro Haksara, S.Kep.,M.Kep. ; STIKES Kesdam IV Diponegoro Semarang  
Ns. Ni Made Sri Muryani, M.Kep ; STIKES Kesdam IX / Udayana Bali  
Aulia Mutiara Hikmah, S.Si., M.Si ; STIKES Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia  
Renatalia Fika, M.Pd ; Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi  
Pramonodjati. STP., M.Kes. ; Universitas Duta Bangsa Surakarta, Indonesia  
Susanti., S.ST., BD., M.,Biomed., Ph.D ; Universitas Batam, Indonesia

**Diterbitkan Oleh:**

**Lembaga Pengembangan Kinerja Dosen**  
**Jalan Watunganten 1 No 1-6, Batusari, Mranggen, Kab. Demak,**  
**Provinsi Jawa Tengah, 59567**

**JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI**  
**VOLUME 2 NO 3 JULI 2024**

**KATA PENGANTAR**

**Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi**, adalah terbitan berkala nasional yang memuat artikel penelitian (research article) di bidang kesehatan dan Gizi. Jurnal Gizi dan Kesehatan diharapkan dapat menjadi media untuk menyampaikan temuan dan inovasi ilmiah di bidang gizi dan kesehatan kepada para praktisi di bidang gizi, baik yang bergerak di bidang pendidikan gizi maupun yang bergerak di bidang pelayanan gizi di rumah sakit dan puskesmas, serta para praktisi gizi di dinas kesehatan maupun institusi-institusi lain. Jurnal ini terbit 1 tahun 4 kali (Januari, April, Juli dan Oktober)

Pusat Publikasi Hasil **Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi** menerbitkan satu-satunya makalah yang secara ketat mengikuti pedoman dan template untuk persiapan naskah. Semua manuskrip yang dikirimkan akan melalui proses peer review double-blind. Makalah tersebut dibaca oleh anggota redaksi (sesuai bidang spesialisasi) dan akan disaring oleh Redaktur Pelaksana untuk memenuhi kriteria yang diperlukan untuk publikasi. Naskah akan dikirim ke dua reviewer berdasarkan pengalaman historis mereka dalam mereview naskah atau berdasarkan bidang spesialisasi mereka. Pusat Publikasi **Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi** telah meninjau formulir untuk menjaga item yang sama ditinjau oleh dua pengulas. Kemudian dewan redaksi membuat keputusan atas komentar atau saran pengulas.

Reviewer memberikan penilaian atas orisinalitas, kejelasan penyajian, kontribusi pada bidang/ilmu pengetahuan. Jurnal ini menerbitkan artikel penelitian (research article), artikel telaah/studi literatur (review article/literature review), laporan kasus (case report) dan artikel konsep atau kebijakan (concept/policy article), di semua bidang gizi dan kesehatan. Artikel yang akan dimuat merupakan karya yang orisinal dan belum pernah dipublikasikan. Artikel yang masuk akan direview oleh tim reviewer yang berasal dari internal maupun eksternal.

Dewan Penyunting akan berusaha terus meningkatkan mutu jurnal sehingga dapat menjadi salah satu acuan yang cukup penting dalam perkembangan ilmu. Penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Mitra bestari bersama para anggota Dewan Penyunting dan seluruh pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam,

Ketua Penyunting

**JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI**  
**VOLUME 2 NO 3 JULI 2024**

**DAFTAR ISI**

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	I
Tim Editor	II
Kata Pengantar	III
Daftar Isi	IV
<b>Analisis Kadar Protein Tempe Dalam Kemasan Plastik</b> Ariana Agustin, Melisa Rusmalasari, Najwa Choirunnisa, Nurma Ayu Puspita, Liss Dyah Dewi Arini	<b>Hal 01-05</b>
<b>Membangun Kesehatan Dari Dalam Dengan Menu Sehat Berprotein Tinggi</b> Kumawati Rofidah, Nira Putriana, Alifah Gita Cahyani Roqimah, Liss Dyah Dewi Arini	<b>Hal 06-19</b>
<b>Hubungan Asupan Energi, Aktivitas Fisik, dan Tingkat Stres dengan Status Gizi Santri di Asrama Sunan Ampel Putri Pondok Pesantren Mamba'ul Ma'arif Denanyar Jombang</b> Dini Lubna Alyani	<b>Hal 20-31</b>
<b>Pola Makan Remaja Sebagai Faktor Risiko Penyakit Gerd</b> Windi Fahriska Hasibuan, T Aida Larasati, Nabila Aulia Syahdifva Harahap, Belinga Shanel, Revaldo Revaldo, Nabila Nabila	<b>Hal 32-41</b>
<b>Pelatihan Intensif Kader Kesehatan Sebagai Upaya Pencegahan Stunting Yang Efektif</b> Iskandar Munir	<b>Hal 42-48</b>
<b>Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi, dan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Gizi Unesa</b> Refi Nur Mariska, Veni Indrawati	<b>Hal 49-65</b>
<b>Hubungan Konsumsi Kopi dan Kualitas Tidur Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Teknik Sipil UNESA</b> Hamnie Zahra	<b>Hal 66-80</b>
<b>Pengaruh Proses Blanching pada Pembuatan Tepung Terhadap Organoleptik Tepung Daun Pepaya Jepang (Cnidocolus aconitifolius)</b> Abdul Hairuddin Angkat, Katherine Angeline Tambunan, Wanda Lestari	<b>Hal 81-90</b>
<b>Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Lemak dan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kondodewata Kabupaten Tana Toraja</b> Esrianti Sambu, Irmawati Irmawati, Jalil Genisa	<b>Hal 91-109</b>

- Sigmoid Volvulus Sebagai Salah Satu Penyebab Terjadinya Ileus Obstruksi** Hal 110-116  
Asri Aprillya, Haris Setia Ampera Hutagaol
- Evaluasi Sistem Informasi Manajemen Rumah Sakit (SIMRS) dengan Metode Hot-Fit pada Unit Rawat Jalan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Kartasura** Hal 117-145  
Enggar Pramudita Wijayanti, Asti Nurhayati
- Daya Terima Cookies Dengan Substitusi Tepung Kacang Merah Dan Penambahan Tepung Daun Kelor Sebagai Snack Sehat Untuk Remaja Putri Anemia Defisiensi Besi** Hal 146-163  
Annisa Fajar Aulia, Asrul Bahar, Amalia Ruhana, Noor Rohmah Mayasari
- Tinjauan Pustaka: Analisis Manajemen Logistik pada Instalasi Gizi** Hal 164-173  
Nurhidayah Tiasya Sanas, Ma'rifat Istiqa Mukty
- Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Siswa/I Kelas X Dan Xi Di SMK Farmasi Bogor** Hal 174-184  
Made Ditya Kusuma, Gusti Kumala Dewi
- Kajian Interaksi Obat pada Resep Polifarmasi Dokter Spesialis Dalam Periode April 2024 di Salah Satu Apotek di Kota Bandung** Hal 185-191  
Annisa Maulida Azzahra, Yasmiwar Susilawati
- Analisis Kompetensi Lulusan D4 Kebidanan FK UNPAD dengan Kebutuhan Dosen di Institusi D3 Kebidanan** Hal 192-201  
Febrina Febrina
- Kajian Risiko pada Proses Penyimpanan dan Pendistribusian Bahan Baku di Gudang Industri Farmasi dengan Pendekatan Metode Failure Mode and Effect Analysis** Hal 202-211  
Hanif Azhar Musyaffa, Mas Rahman Roestan, Evi Sylvia Nurrajjid, Iwa Kustiyawan
- Pengaruh Terapi Inhalasi Sederhana Untuk Meningkatkan Bersihan Jalan Napas pada Anak Dengan ISPA di Wilayah Puskesmas Bugangan Kota Semarang** Hal 212-219  
Erni Suprapti, Yuni Astuti, Tuti Anggarawati
- Pengaruh ULLTT terhadap Penurunan Nyeri terhadap Kasus HNP Cervical** Hal 220-230  
Lilik Sigit Wibisono, Syurrahmi Syurrahmi, Widya Ervianta, Ni Kadek Krisna Dwi Patrisia, Lulu'ah Feby Purwanti
- Profil Risiko Penyakit Jantung Koroner (PJK) pada Wanita Premenopause menggunakan Rasio Profil Lipid** Hal 231-241  
Mutmainnah Abbas, Olin Toyi, Julia F.N, Rosdiana Mus
- Potensi Obat Kumur Ekstrak Daun Seledri dalam Menghambat Pertumbuhan Bakteri Streptococcus Mutans** Hal 242-253  
Astri Annur Qalbi, Nurul Annisa, Febi Magfirah, St. Nur Eni, Aisyah AR, Siti Alfah

**Makna Pendampingan Persalinan Berbasis Masyarakat (MPPBM) pada  
Kader Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Baloi Permai**

Susanti Susanti, Silvia Mona, Ana Faizah

**Hal 254-261**