

P-ISSN: 2962-0325
E-ISSN: 2964-7819

Journal

Ilmu Kesehatan dan Gizi

VOLUME 2 NOMOR 3 JULI 2024



PRIN
PUSAT RISET & INOVASI NASIONAL



JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 2 NO. 3 JULI 2024

FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi, e-ISSN: 2964-7819, p-ISSN: 7962-0325, adalah terbitan berkala nasional yang memuat artikel penelitian (*research article*) di bidang kesehatan dan Gizi. Jurnal Gizi dan Kesehatan diharapkan dapat menjadi media untuk menyampaikan temuan dan inovasi ilmiah di bidang gizi dan kesehatan kepada para praktisi di bidang gizi, baik yang bergerak di bidang pendidikan gizi maupun yang bergerak di bidang pelayanan gizi di rumah sakit dan puskesmas, serta para praktisi gizi di dinas kesehatan maupun institusi-institusi lain. Jurnal ini terbit 1 tahun 4 kali (**Januari, April, Juli dan Oktober**)

Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi. Artikel-artikel yang dipublikasikan di Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi meliputi hasil-hasil penelitian ilmiah asli (prioritas utama), artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas), atau komentar atau kritik terhadap tulisan yang ada di jurnal Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi. Jurnal Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi menerima manuskrip atau artikel dalam bidang/rekayasa dari berbagai kalangan akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel-artikel yang dimuat di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses penelaahan oleh Mitra Bebestari (*peer-reviewers*). **Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi** hanya menerima artikel-artikel yang berasal dari hasil-hasil penelitian asli (prioritas utama), dan artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas). Keputusan diterima atau tidaknya suatu artikel ilmiah di jurnal ini menjadi hak dari Dewan Penyunting berdasarkan atas rekomendasi dari Mitra Bebestari.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi; e-ISSN: 2964-7819, p-ISSN: 7962-0325: <https://prin.or.id/index.php/jig> adalah *peer-reviewed journal* yang sudah terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: *Google Scholar*; *Garda Rujukan Digital (GARUDA)*; *Copernicus*; *Dimensions*; *Connecting Research and Researchers (ORCID)*; *DOI Crossref*.



GARUDA
GARBA RUJUKAN DIGITAL

I^{WORLD}
I^{of}
JOURNALS



Dimensions

ORCID
Connecting research and researchers



Crossref **doi**

JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI

VOLUME 2 NO. 3 JULI 2024

TIM EDITOR

Editor in chief/ Ketua Dewan Editor

Zaenal Mustofa, M.Kom, Universitas Negeri Yogyakarta

Editorial Board/ Anggota Dewan Editor

Ns. Tuti Anggarawati, M.Kep., STIKES Kesdam IV Diponegoro Semarang
Ns. Ni Made Diah Pusparini Pendet, M.Kep, Sp.Kep.M.B, STIKES Kesdam IX / Udayana Bali
Zahara Fadilla, S.Si., M.Si, STIKES Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia
Ns. Silvia Dewi Mayasari Riu. S.Kep.,M.Kep, Universitas Muhammadiyah Manado
apt Monica Kristiani, M.Sc, Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
Ns. Elizabeth Ari Setyarini. S.Kep.,M.Kes.AIFO, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo
Borromeus
Suparyati, M. Kes, Akademi Analis Kesehatan Pekalongan
apt. Mazaya Fadhila, S.Far., M.Si., Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi
Meri, SKM., M. Imun, Universitas Bakti Tunas Husada

Reviewer / Mitra Bestari

Fitrianingsih, M.Si.Med, Akademi Analis Kesehatan Pekalongan
Ns. Bayu Dwi Setyo. S.Kep.,M.Kep, Universitas Muhammadiyah Manado
apt Paulina Maya Octasari, M.Sc, Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
Friska Sinaga.S.Kep.,Ners.,MNS, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus
Ns. Endro Haksara, S.Kep.,M.Kep., STIKES Kesdam IV Diponegoro Semarang
Ns. Ni Made Sri Muryani, M.Kep, STIKES Kesdam IX / Udayana Bali
Aulia Mutiara Hikmah, S.Si., M.Si, STIKES Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia
Renatalia Fika, M.Pd, Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi

Penerbit:

PUSAT RISET & INOVASI NASIONAL

DI PAYUNGI LEMBAGA PENGEMBANGAN KINERJA DOSEN

Alamat: Perum. Bumi Pucang Gading, Jl. Watu Nganten 1 No. 1-6 Desa Batusari Kec.
Mranggen, Jawa Tengah, Email: info@lpkd.or.id

JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 2 NO. 3 JULI 2024

KATA PENGANTAR

Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi; e-ISSN: 2964-7819, p-ISSN: 7962-0325, menerima naskah publikasi dari hasil penelitian yang belum pernah dan tidak akan dipublikasikan di tempat lain dalam bentuk cetakan maupun digital (e-journal). Mencakup artikel di bidang Pendidikan, Manajemen Pelayanan Kesehatan, Manajemen Rumah Sakit, Kesehatan Reproduksi, Epidemiologi, Biostatistik, Pendidikan dan Promosi Kesehatan, Kesehatan Lingkungan, Kebijakan Kesehatan, Gizi Kesehatan Masyarakat, Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi yang ingin mendapatkan artikel dalam Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat. Jurnal ini terbit 1 tahun 4 kali **(Januari, April, Juli dan Oktober)**

Reviewer memberikan penilaian atas orisinalitas, kejelasan penyajian, kontribusi pada bidang/ilmu pengetahuan. Jurnal ini menerbitkan artikel penelitian (*research article*), artikel telaah/studi literatur (*review article/literature review*), laporan kasus (*case report*) dan artikel konsep atau kebijakan (*concept/policy article*), di semua bidang Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi. Artikel yang akan dimuat merupakan karya yang orisinal dan belum pernah dipublikasikan. Artikel yang masuk akan direview oleh tim reviewer yang berasal dari internal maupun eksternal. Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi ini menerima artikel dalam bahasa Inggris dan bahasa Indonesia dan diterbitkan 1 tahun 4 kali **(Januari, April, Juli dan Oktober)**

Dewan Penyunting akan berusaha terus meningkatkan mutu jurnal sehingga dapat menjadi salah satu acuan yang cukup penting dalam perkembangan ilmu. Penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada Mitra bestari bersama para anggota Dewan Penyunting dan seluruh pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam,

Ketua Penyunting

JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 2 NO. 3 JULI 2024

DAFTAR ISI

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	I
Tim Editor	II
Kata Pengantar	III
Daftar Isi	IV
 Analisis Kadar Protein Tempe Dalam Kemasan Plastik	Hal 01-05
Ariana Agustin, Melisa Rusmalasari, Najwa Choirunnisa, Nurma Ayu Puspita, Liss Dyah Dewi Arini	
 Membangun Kesehatan Dari Dalam Dengan Menu Sehat Berprotein Tinggi	Hal 06-19
Kumawati Rofidah, Nira Putriana, Alifah Gita Cahyani Roqimah, Liss Dyah Dewi Arini	
 Hubungan Asupan Energi, Aktivitas Fisik, dan Tingkat Stres dengan Status Gizi Santri di Asrama Sunan Ampel Putri Pondok Pesantren Mamba'ul Ma'arif Denanyar Jombang	Hal 20-31
Dini Lubna Alyani	
 Pola Makan Remaja Sebagai Faktor Risiko Penyakit Gerd	Hal 32-41
Windi Fahriska Hasibuan, T Aida Larasati, Nabila Aulia Syahdifva Harahap, Belinga Shanel, Revaldo Revaldo, Nabila Nabila	
 Pelatihan Intensif Kader Kesehatan Sebagai Upaya Pencegahan Stunting Yang Efektif	Hal 42-48
Iskandar Munir	
 Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi, dan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Gizi UNESA	Hal 49-65
Refi Nur Mariska, Veni Indrawati	
 Hubungan Konsumsi Kopi dan Kualitas Tidur Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Teknik Sipil UNESA	Hal 66-80
Hamnie Zahra	
 Pengaruh Proses Blanching pada Pembuatan Tepung Terhadap Organoleptik Tepung Daun Pepaya Jepang (Cnidioscolus aconitifolius)	Hal 81-90
Abdul Hairuddin Angkat, Katherine Angeline Tambunan, Wanda Lestari	
 Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Lemak dan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kondodewata Kabupaten Tana Toraja	Hal 91-109
Esrianti Sambu, Irmawati Irmawati, Jalil Genisa	

JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 2 NO. 3 JULI 2024

Sigmoid Volvulus Sebagai Salah Satu Penyebab Terjadinya Ileus Obstruksi Asri Aprillya, Haris Setia Ampera Hutagaol	Hal 110-116
Evaluasi Sistem Informasi Manajemen Rumah Sakit (SIMRS) dengan Metode Hot-Fit pada Unit Rawat Jalan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Kartasura Enggar Pramudita Wijayanti, Asti Nurhayati	Hal 117-145
Daya Terima Cookies Dengan Substitusi Tepung Kacang Merah Dan Penambahan Tepung Daun Kelor Sebagai Snack Sehat Untuk Remaja Putri Anemia Defisiensi Besi Annisa Fajar Aulia, Asrul Bahar, Amalia Ruhana, Noor Rohmah Mayasari	Hal 146-163
Tinjauan Pustaka: Analisis Manajemen Logistik pada Instalasi Gizi Nurhidayah Tiasya Sanas, Ma'rifat Istiqa Mukty	Hal 164-173
Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Siswa/I Kelas X Dan Xi Di SMK Farmasi Bogor Made Ditya Kusuma, Gusti Kumala Dewi	Hal 174-184
Kajian Interaksi Obat pada Resep Polifarmasi Dokter Spesialis Dalam Periode April 2024 di Salah Satu Apotek di Kota Bandung Annisa Maulida Azzahra, Yasmiwar Susilawati	Hal 185-191
Analisis Kompetensi Lulusan D4 Kebidanan FK UNPAD dengan Kebutuhan Dosen di Institusi D3 Kebidanan Febrina Febrina	Hal 192-201
Kajian Risiko pada Proses Penyimpanan dan Pendistribusian Bahan Baku di Gudang Industri Farmasi dengan Pendekatan Metode Failure Mode and Effect Analysis Hanif Azhar Musyaffa, Mas Rahman Roestan, Evi Sylvia Nurrajjid, Iwa Kustiyawan	Hal 202-211
Pengaruh Terapi Inhalasi Sederhana Untuk Meningkatkan Bersihan Jalan Napas pada Anak Dengan ISPA di Wilayah Puskesmas Bugangan Kota Semarang Erni Suprapti, Yuni Astuti, Tuti Anggarawati	Hal 212-219
Pengaruh ULLTT terhadap Penurunan Nyeri terhadap Kasus HNP Cervical Lilik Sigit Wibisono, Syurrahmi Syurrahmi, Widya Ervianta, Ni Kadek Krisna Dwi Patrisia, Lulu'ah Feby Purwanti	Hal 220-230

JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 2 NO. 3 JULI 2024

Profil Risiko Penyakit Jantung Koroner (PJK) pada Wanita Premenopause menggunakan Rasio Profil Lipid Hal 231-241

Mutmainnah Abbas, Olin Toyi, Julia F.N, Rosdiana Mus

Potensi Obat Kumur Ekstrak Daun Seledri dalam Menghambat Pertumbuhan Bakteri Streptococcus Mutans (Uji Laboratorium) Hal 242-253

Astri Annur Qalbi, Nurul Annisa, Febi Magfirah, St. Nur Eni, Aisyah AR, Siti Alfah