

P-ISSN: 2962-0325

E-ISSN: 2964-7819

# Journal

*Ilmu Kesehatan dan Gizi*

**VOLUME 1 No. 4 OKTOBER 2023**



**PRIN**  
PUSAT RISET & INOVASI NASIONAL



**JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI**  
**VOLUME 1 NO 4 OKTOBER 2023**

**FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL**

**Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi**, adalah terbitan berkala nasional yang memuat artikel penelitian (research article) di bidang kesehatan dan Gizi. Jurnal Gizi dan Kesehatan diharapkan dapat menjadi media untuk menyampaikan temuan dan inovasi ilmiah di bidang gizi dan kesehatan kepada para praktisi di bidang gizi, baik yang bergerak di bidang pendidikan gizi maupun yang bergerak di bidang pelayanan gizi di rumah sakit dan puskesmas, serta para praktisi gizi di dinas kesehatan maupun institusi-institusi lain. Jurnal ini terbit 1 tahun 4 kali (Januari, April, Juli dan Oktober)

Artikel-artikel yang dipublikasikan di Pusat Publikasi **Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi** meliputi hasil-hasil penelitian ilmiah asli (prioritas utama), artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas), atau komentar atau kritik terhadap tulisan yang ada. Pusat Publikasi Hasil Penelitian menerima manuskrip atau artikel dalam bidang rumpun Ilmu gizi dan kesehatan dari berbagai kalangan akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel-artikel yang dimuat di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses penelaahan oleh Mitra Bebestari (*peer-reviewers*). Pusat Publikasi Publikasi **Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi** hanya menerima artikel-artikel yang berasal dari hasil-hasil penelitian asli (prioritas utama), dan artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas). Keputusan diterima atau tidaknya suatu artikel ilmiah di jurnal ini menjadi hak dari Dewan Penyunting berdasarkan atas rekomendasi dari Mitra Bebestari.

**INFORMASI INDEKSASI JURNAL**

**Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi**: E-ISSN: 2964-7819, P-ISSN: 7962-0325 <https://prin.or.id/index.php/jig> adalah *peer-reviewed journal* yang rencana terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: *Google Scholar*; *Garda Rujukan Digital (GARUDA)*, *Directory of Open Access Journal (DOAJ)*.



**GARUDA**  
GARBA RUJUKAN DIGITAL

**I<sup>WORLD</sup> OF JOURNALS**



**ORCID**  
Connecting research and researchers



**JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI**  
**VOLUME 1 NO 4 OKTOBER 2023**

**Ketua Dewan Editor**

Dr Hj Gemy Nastity Handayani SSi MSi Apt ; Universitas Islam Negeri  
Alauddin Makassar, Indonesia

**Anggota Dewan Editor**

Ns. Tuti Anggarawati, M.Kep. ; STIKES Kesdam IV Diponegoro Semarang  
Ns. Ni Made Diah Pusparini Pendet, M.Kep, Sp.Kep.M.B ; STIKES Kesdam IX / Udayana Bali  
Zahara Fadilla, S.Si., M.Si ; STIKES Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia  
Ns. Silvia Dewi Mayasari Riu. S.Kep.,M.Kep ; Universitas Muhammadiyah Manado  
apt Monica Kristiani, M.Sc ; Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang  
Ns. Elizabeth Ari Setyarini. S.Kep.,M.Kes.AIFO ; Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Santo Borromeus  
Suparyati, M. Kes ; Akademi Analis Kesehatan Pekalongan  
apt. Mazaya Fadhila, S.Far., M.Si. ; Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi  
Meri, SKM., M. Imun ; Universitas Bakti Tunas Husada  
Dr.Ns. Anita Dyah Listyarini,M.Kep,Sp.Kep.Kom ; Institut Teknologi Kesehatan  
Cendekia Utama Kudus, Indonesia

**Tim Reviewer**

Fitrianingsih, M.Si.Med ; Akademi Analis Kesehatan Pekalongan  
Ns. Bayu Dwi Setyo. S.Kep.,M.Kep ; Universitas Muhammadiyah Manado  
apt Paulina Maya Octasari, M.Sc ; Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang  
Friska Sinaga.S.Kep.,Ners.,MNS ; Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus  
Ns. Endro Haksara, S.Kep.,M.Kep. ; STIKES Kesdam IV Diponegoro Semarang  
Ns. Ni Made Sri Muryani, M.Kep ; STIKES Kesdam IX / Udayana Bali  
Aulia Mutiara Hikmah, S.Si., M.Si ; STIKES Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia  
Renatalia Fika, M.Pd ; Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi  
Pramonodjati. STP., M.Kes. ; Universitas Duta Bangsa Surakarta, Indonesia  
Susanti., S.ST., BD., M.,Biomed., Ph.D ; Universitas Batam, Indonesia

**Diterbitkan Oleh:**

**Lembaga Pengembangan Kinerja Dosen**  
**Jalan Watunganten 1 No 1-6, Batusari, Mranggen, Kab. Demak,**  
**Provinsi Jawa Tengah, 59567**

**JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI**  
**VOLUME 1 NO 4 OKTOBER 2023**

**KATA PENGANTAR**

**Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi**, adalah terbitan berkala nasional yang memuat artikel penelitian (research article) di bidang kesehatan dan Gizi. Jurnal Gizi dan Kesehatan diharapkan dapat menjadi media untuk menyampaikan temuan dan inovasi ilmiah di bidang gizi dan kesehatan kepada para praktisi di bidang gizi, baik yang bergerak di bidang pendidikan gizi maupun yang bergerak di bidang pelayanan gizi di rumah sakit dan puskesmas, serta para praktisi gizi di dinas kesehatan maupun institusi-institusi lain. Jurnal ini terbit 1 tahun 4 kali (Januari, April, Juli dan Oktober)

Pusat Publikasi Hasil **Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi** menerbitkan satu-satunya makalah yang secara ketat mengikuti pedoman dan template untuk persiapan naskah. Semua manuskrip yang dikirimkan akan melalui proses peer review double-blind. Makalah tersebut dibaca oleh anggota redaksi (sesuai bidang spesialisasi) dan akan disaring oleh Redaktur Pelaksana untuk memenuhi kriteria yang diperlukan untuk publikasi. Naskah akan dikirim ke dua reviewer berdasarkan pengalaman historis mereka dalam mereview naskah atau berdasarkan bidang spesialisasi mereka. Pusat Publikasi **Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi** telah meninjau formulir untuk menjaga item yang sama ditinjau oleh dua pengulas. Kemudian dewan redaksi membuat keputusan atas komentar atau saran pengulas.

Reviewer memberikan penilaian atas orisinalitas, kejelasan penyajian, kontribusi pada bidang/ilmu pengetahuan. Jurnal ini menerbitkan artikel penelitian (research article), artikel telaah/studi literatur (review article/literature review), laporan kasus (case report) dan artikel konsep atau kebijakan (concept/policy article), di semua bidang gizi dan kesehatan. Artikel yang akan dimuat merupakan karya yang orisinal dan belum pernah dipublikasikan. Artikel yang masuk akan direview oleh tim reviewer yang berasal dari internal maupun eksternal.

Dewan Penyunting akan berusaha terus meningkatkan mutu jurnal sehingga dapat menjadi salah satu acuan yang cukup penting dalam perkembangan ilmu. Penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Mitra bestari bersama para anggota Dewan Penyunting dan seluruh pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam,

Ketua Penyunting

**JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI**  
**VOLUME 1 NO 4 OKTOBER 2023**

**DAFTAR ISI**

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	I
Tim Editor	II
Kata Pengantar	III
Daftar Isi	IV
<b>Uji Waktu Rehidrasi Nasi Instan Fungsional Ekstrak Kurkumin (Curcuma domestica Val.) Sebagai Pangan Fungsional Berbasis Pangan Lokal</b> Umar Hidayat, Noralia Purwa Yunita, Agus Sudrajat	<b>Hal 01-09</b>
<b>Perdarahan Intraserebral</b> Basli Muhammad, Jihan Nabila	<b>Hal 10-15</b>
<b>Hubungan Oral Hygiene Dengan Mukositis Terhadap Anak Kanker Usia Sekolah Yang Menjalani Kemoterapi Di RSUP Dr. Kariadi Semarang</b> Eka Lutfiana, Sri Hartini, Anis Ardiyanti	<b>Hal 16-26</b>
<b>Penerapan Pemberian Water Tepid Sponge Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Anak Toodler Dengan Hipertermi Di Ruang Anggrek RSUD Dr. Soeratno Gemolong</b> Issemi Lestari, Anjar Nurrohmah, Fitria Purnamawati	<b>Hal 27-35</b>
<b>Hubungan Kelengkapan Sistem Fire Safety, Pengetahuan Dan Sikap Pegawai Dengan Kesiapsiagaan Risiko Kebakaran Di Rumah Sakit Umum Daerah Tamansari Jakarta Barat</b> Riyan Pangestu, Rahmat Supriyatna, Achmad Lukman Hakim	<b>Hal 36-47</b>
<b>Analisis Pengelolaan Limbah Medis Padat Menurut Permenkes No. 7 Tahun 2019 Di Rumah Sakit Tahun 2022</b> Linda Fitriyaningsih, Mohamad Yaser	<b>Hal 48-61</b>
<b>Pengaruh Pemberian Aromaterapi Peppermint Dan Terapi Akupresur Titk L14 (Hegu) Terhadap Tingkat Nyeri Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif Di SMC RS Telogorejo</b> Faulida Wahyuningrum, Ns. Anis Ardiyanti, Diffa Risqa Arisdiani	<b>Hal 62-72</b>
<b>Penerapan Slow Deep Breathing Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Cedera Kepala Ringan (CKR) Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta</b> Dwi Cahyo Pribadi Putro, Hermawati Hermawati, Isti Wulandari	<b>Hal 73-83</b>
<b>Hubungan Masa Kerja Dan Usia Kerja Dengan Kelelahan Fisik Pada Pekerja Wanita</b> Nina Fentiana, Daniel Ginting	<b>Hal 84-87</b>

- Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Dengan Risiko Penularan TB Paru** Hal 88-93  
Daniel Ginting, Nina Fentiana
- Penerapan Tehnik Effleurage Massage Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Post Partum Di Ruang Ponek RSUD Dr. Moewardi Surakarta** Hal 94-101  
Merlina Yulianti, Irma Mustika Sari, Alfida Fitri
- Penerapan Expressive Writing Pada Mahasiswa Yang Menyelesaikan Tugas Akhir Dengan Tingkat Stres Di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta** Hal 102-114  
Nur Ellisa Fitriani, Ida Nur Imamah
- Penerapan Terapi Musik Terhadap Hemodinamik pada Anak Dengan Leukemia di Ruang Flamboyan 9 RSUD Dr. Moewardi Surakarta** Hal 115-124  
Ellen Putri Liliarmita Khasanah, Irma Mustika Sari, Lin Marhamah Azizah
- Psoriasis Dengan Pengobatan Metotreksat** Hal 125-132  
Wizar Putri Melaratna, Adinda Fahira Dyen Matondang
- Hubungan Kadar Glukosa Darah Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2** Hal 133-145  
Warina Hotmاتيur Br Sihaloho, Muhammad Anis Taslim, Tunik Saptawati
- Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Pada Pekerja Proyek “Mainline 1” PT. Nindya Citra Kharisma Kso Tahun 2023** Hal 146-155  
Ferlina Rizky Indah Nugroho, Anggun Nabila, Namira Wadjir Sangadji, Putri Handayani
- Hubungan Antara Masa Kerja dan Kelelahan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Konstruksi** Hal 156-165  
Habiba Kamila Fatin, Rini Handayani, Ahmad Irfandi, Putri Handayani
- Penerapan Terapi Murottal Al-Qur’an Surah Ar-Rahman terhadap Kualitas Tidur Lansia di Dusun Ngendak** Hal 166-181  
Anisa Melia Yahya, Anjar Nurrohmah
- Penerapan Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi** Hal 182-189  
Viary Nuar Pilarnanti, Fida' Husain
- Pengaruh Air Jahe Hangat Dengan Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMB Ani Lampung Tengah Tahun 2023** Hal 190-198  
Nandini Permata Sari, Yuyun Triyani
- Peranan Sekuens Dixon pada Pemeriksaan MRI Cervical dengan Klinis Hernia Nucleus Pulposus di Instalasi Radiologi Rumah Sakit Pusat Pertamina Jakarta Selatan** Hal 199-208  
Zul Fikra, I Made Lana Prasetya, Tri Asih Budiati

- Penerapan Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Ustaz Hanan Attaki Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Universitas 'Aisyiyah Surakarta** Hal 209-224  
Nurul Nuha Tasliyah, Irma Mustika Sari
- Penerapan Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Lansia Dengan Diabetes Mellitus Di Desa Mliwis** Hal 225-235  
Anisa Yulia Putri Pramesti, Tri Susilowati
- Analisis Pengelolaan Sampah Non Medis Kategori Sampah Organik Dan Anorganik Berdasarkan Permenkes No.7 Tahun 2019 Di RS Citra Arafiq Pada Tahun 2022** Hal 236-256  
Laras Agesti Ayu
- Perbandingan Gaya Hidup Mahasiswa Urban dan Rural Terhadap Hasil Pembelajaran pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Prima Indonesia** Hal 257-271  
Wafi Aqilah Yafa, Gusbakti Rusip, Gusbakti Rusip
- Pengaruh Inisiasi Menyusu Dini Terhadap Pemberhentian Perdarahan Post Partum Di Puskesmas Tiganderket Kec. Tiganderket Kab. Karo Tahun 2023** Hal 272-278  
Natalina Perangin angina, Kamelia Sinaga, Imran Saputra Surbakti
- Faktor-Faktor Pemberian Kolostrum Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Kabanjahe Kab. Karo Tahun 2023** Hal 279-293  
Henny Marlina Situmeang, Kamelia Sinaga, Imran Saputra Surbakti