

P-ISSN: 2962-0325
E-ISSN: 2964-7819

Journal

Ilmu Kesehatan dan Gizi

VOLUME 1 NOMOR 4 OKTOBER 2023



PRIN
PUSAT RISET & INOVASI NASIONAL



JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 1 NO. 4 OKTOBER 2023

FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi, e-ISSN: 2964-7819, p-ISSN: 7962-0325, adalah terbitan berkala nasional yang memuat artikel penelitian (*research article*) di bidang kesehatan dan Gizi. Jurnal Gizi dan Kesehatan diharapkan dapat menjadi media untuk menyampaikan temuan dan inovasi ilmiah di bidang gizi dan kesehatan kepada para praktisi di bidang gizi, baik yang bergerak di bidang pendidikan gizi maupun yang bergerak di bidang pelayanan gizi di rumah sakit dan puskesmas, serta para praktisi gizi di dinas kesehatan maupun institusi-institusi lain. Jurnal ini terbit 1 tahun 4 kali (**Januari, April, Juli dan Oktober**)

Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi. Artikel-artikel yang dipublikasikan di Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi meliputi hasil-hasil penelitian ilmiah asli (prioritas utama), artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas), atau komentar atau kritik terhadap tulisan yang ada di jurnal Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi. Jurnal Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi menerima manuskrip atau artikel dalam bidang/rekayasa dari berbagai kalangan akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel-artikel yang dimuat di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses penelaahan oleh Mitra Bebestari (*peer-reviewers*). **Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi** hanya menerima artikel-artikel yang berasal dari hasil-hasil penelitian asli (prioritas utama), dan artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas). Keputusan diterima atau tidaknya suatu artikel ilmiah di jurnal ini menjadi hak dari Dewan Penyunting berdasarkan atas rekomendasi dari Mitra Bebestari.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi; e-ISSN: 2964-7819, p-ISSN: 7962-0325: <https://prin.or.id/index.php/jig> adalah *peer-reviewed journal* yang sudah terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: *Google Scholar*; *Garda Rujukan Digital (GARUDA)*; *Copernicus*; *Dimensions*; *Connecting Research and Researchers (ORCID)*; *DOI Crossref*.



GARUDA
GARBA RUJUKAN DIGITAL

I^{WORLD}
I^{of}
JOURNALS



Dimensions

ORCID
Connecting research and researchers



Crossref **doi**

JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI

VOLUME 1 NO. 4 OKTOBER 2023

TIM EDITOR

Editor in chief/ Ketua Dewan Editor

Zaenal Mustofa, M.Kom, Universitas Negeri Yogyakarta

Editorial Board/ Anggota Dewan Editor

Ns. Tuti Anggarawati, M.Kep., STIKES Kesdam IV Diponegoro Semarang
Ns. Ni Made Diah Pusparini Pendet, M.Kep, Sp.Kep.M.B, STIKES Kesdam IX / Udayana Bali
Zahara Fadilla, S.Si., M.Si, STIKES Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia
Ns. Silvia Dewi Mayasari Riu. S.Kep.,M.Kep, Universitas Muhammadiyah Manado
apt Monica Kristiani, M.Sc, Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
Ns. Elizabeth Ari Setyarini. S.Kep.,M.Kes.AIFO, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo
Borromeus
Suparyati, M. Kes, Akademi Analis Kesehatan Pekalongan
apt. Mazaya Fadhila, S.Far., M.Si., Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi
Meri, SKM., M. Imun, Universitas Bakti Tunas Husada

Reviewer / Mitra Bestari

Fitrianingsih, M.Si.Med, Akademi Analis Kesehatan Pekalongan
Ns. Bayu Dwi Setyo. S.Kep.,M.Kep, Universitas Muhammadiyah Manado
apt Paulina Maya Octasari, M.Sc, Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
Friska Sinaga.S.Kep.,Ners.,MNS, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus
Ns. Endro Haksara, S.Kep.,M.Kep., STIKES Kesdam IV Diponegoro Semarang
Ns. Ni Made Sri Muryani, M.Kep, STIKES Kesdam IX / Udayana Bali
Aulia Mutiara Hikmah, S.Si., M.Si, STIKES Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia
Renatalia Fika, M.Pd, Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi

Penerbit:

PUSAT RISET & INOVASI NASIONAL

DI PAYUNGI LEMBAGA PENGEMBANGAN KINERJA DOSEN

Alamat: Perum. Bumi Pucang Gading, Jl. Watu Nganten 1 No. 1-6 Desa Batusari Kec.
Mranggen, Jawa Tengah, Email: info@lpkd.or.id

JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 1 NO. 4 OKTOBER 2023

KATA PENGANTAR

Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi; e-ISSN: 2964-7819, p-ISSN: 7962-0325, menerima naskah publikasi dari hasil penelitian yang belum pernah dan tidak akan dipublikasikan di tempat lain dalam bentuk cetakan maupun digital (e-journal). Mencakup artikel di bidang Pendidikan, Manajemen Pelayanan Kesehatan, Manajemen Rumah Sakit, Kesehatan Reproduksi, Epidemiologi, Biostatistik, Pendidikan dan Promosi Kesehatan, Kesehatan Lingkungan, Kebijakan Kesehatan, Gizi Kesehatan Masyarakat, Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi yang ingin mendapatkan artikel dalam Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat. Jurnal ini terbit 1 tahun 4 kali (**Januari, April, Juli dan Oktober**)

Reviewer memberikan penilaian atas orisinalitas, kejelasan penyajian, kontribusi pada bidang/ilmu pengetahuan. Jurnal ini menerbitkan artikel penelitian (*research article*), artikel telaah/studi literatur (*review article/literature review*), laporan kasus (case report) dan artikel konsep atau kebijakan (*concept/policy article*), di semua bidang Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi. Artikel yang akan dimuat merupakan karya yang orisinal dan belum pernah dipublikasikan. Artikel yang masuk akan direview oleh tim reviewer yang berasal dari internal maupun eksternal. Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi ini menerima artikel dalam bahasa Inggris dan bahasa Indonesia dan diterbitkan 1 tahun 4 kali (**Januari, April, Juli dan Oktober**)

Dewan Penyunting akan berusaha terus meningkatkan mutu jurnal sehingga dapat menjadi salah satu acuan yang cukup penting dalam perkembangan ilmu. Penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada Mitra bestari bersama para anggota Dewan Penyunting dan seluruh pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam,

Ketua Penyunting

JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 1 NO. 4 OKTOBER 2023

DAFTAR ISI

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	I
Tim Editor	II
Kata Pengantar	III
Daftar Isi	IV
Uji Waktu Rehidrasi Nasi Instan Fungsional Ekstrak Kurkumin (<i>Curcuma domestica</i> Val.) Sebagai Pangan Fungsional Berbasis Pangan Lokal Umar Hidayat, Noralia Purwa Yunita, Agus Sudrajat	Hal 01-09
Perdarahan Intraserebral Basli Muhammad, Jihan Nabila	Hal 10-15
Hubungan Oral Hygiene Dengan Mukositis Terhadap Anak Kanker Usia Sekolah Yang Menjalani Kemoterapi Di RSUP Dr. Kariadi Semarang Eka Lutfiana, Sri Hartini, Anis Ardiyanti	Hal 16-26
Penerapan Pemberian Water Tepid Sponge Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Anak Toodler Dengan Hipertermi Di Ruang Anggrek RSUD Dr. Soeratno Gemolong Issemi Lestari, Anjar Nurrohmah, Fitria Purnamawati	Hal 27-35
Hubungan Kelengkapan Sistem Fire Safety, Pengetahuan Dan Sikap Pegawai Dengan Kesiapsiagaan Risiko Kebakaran Di Rumah Sakit Umum Daerah Tamansari Jakarta Barat Riyan Pangestu, Rahmat Supriyatna, Achmad Lukman Hakim	Hal 36-47
Analisis Pengelolaan Limbah Medis Padat Menurut Permenkes No. 7 Tahun 2019 Di Rumah Sakit Tahun 2022 Linda Fitrianingsih, Mohamad Yaser	Hal 48-61
Pengaruh Pemberian Aromaterapi Peppermint Dan Terapi Akupresur Titik L14 (Hegu) Terhadap Tingkat Nyeri Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif Di SMC RS Telogorejo Faulida Wahyuningrum, Ns. Anis Ardiyanti, Diffa Risqa Arisdiani	Hal 62-72
Penerapan Slow Deep Breathing Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Cedera Kepala Ringan (CKR) Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta Dwi Cahyo Pribadi Putro, Hermawati Hermawati, Isti Wulandari	Hal 73-83

JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 1 NO. 4 OKTOBER 2023

- | | |
|---|--------------------|
| Hubungan Masa Kerja Dan Usia Kerja Dengan Kelelahan Fisik Pada Pekerja Wanita
Nina Fentiana, Daniel Ginting | Hal 84-87 |
| Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Dengan Risiko Penularan TB Paru
Daniel Ginting, Nina Fentiana | Hal 88-93 |
| Penerapan Tehnik Effleurage Massage Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Post Partum Di Ruang Ponek RSUD Dr. Moewardi Surakarta
Merlina Yulianti, Irma Mustika Sari, Alfida Fitri | Hal 94-101 |
| Penerapan Expressive Writing Pada Mahasiswa Yang Menyelesaikan Tugas Akhir Dengan Tingkat Stres Di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
Nur Ellisa Fitriani, Ida Nur Imamah | Hal 102-114 |
| Penerapan Terapi Musik Terhadap Hemodinamik pada Anak Dengan Leukemia di Ruang Flamboyan 9 RSUD Dr. Moewardi Surakarta
Ellen Putri Liliarmita Khasanah, Irma Mustika Sari, Lin Marhamah Azizah | Hal 115-124 |
| Psoriasis Dengan Pengobatan Metotreksat
Wizar Putri Melaratna, Adinda Fahira Dyen Matondang | Hal 125-132 |
| Hubungan Kadar Glukosa Darah Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2
Warina Hotmatur Br Sihalo, Muhammad Anis Taslim, Tunik Saptawati | Hal 133-145 |
| Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Pada Pekerja Proyek “Mainline 1” PT. Nindya Citra Kharisma Kso Tahun 2023
Ferlina Rizky Indah Nugroho, Anggun Nabila, Namira Wadjir Sangadji, Putri Handayani | Hal 146-155 |
| Hubungan Antara Masa Kerja dan Kelelahan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Konstruksi
Habiba Kamila Fatin, Rini Handayani, Ahmad Irfandi, Putri Handayani | Hal 156-165 |

JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI
VOLUME 1 NO. 4 OKTOBER 2023

- | | |
|--|--------------------|
| Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman terhadap Kualitas Tidur Lansia di Dusun Ngendak
Anisa Melia Yahya, Anjar Nurrohman | Hal 166-181 |
| Penerapan Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi
Viary Nuar Pilarnanti, Fida' Husain | Hal 182-189 |
| Pengaruh Air Jahe Hangat Dengan Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMB Ani Lampung Tengah Tahun 2023
Nandini Permata Sari, Yuyun Triyani | Hal 190-198 |
| Peranan Sekuens Dixon pada Pemeriksaan MRI Cervical dengan Klinis Hernia Nucleus Pulposus di Instalasi Radiologi Rumah Sakit Pusat Pertamina Jakarta Selatan
Zul Fikra, I Made Lana Prasetya, Tri Asih Budiati | Hal 199-208 |
| Penerapan Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Ustaz Hanan Attaki Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Universitas 'Aisyiyah Surakarta
Nurul Nuha Tasliyah, Irma Mustika Sari | Hal 209-224 |
| Penerapan Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Lansia Dengan Diabetes Mellitus Di Desa Mliwis
Anisa Yulia Putri Pramesti, Tri Susilowati | Hal 225-235 |
| Analisis Pengelolaan Sampah Non Medis Kategori Sampah Organik Dan Anorganik Berdasarkan Permenkes No.7 Tahun 2019 Di RS Citra Arafiq Pada Tahun 2022
Laras Agesti Ayu | Hal 236-256 |
| Perbandingan Gaya Hidup Mahasiswa Urban dan Rural Terhadap Hasil Pembelajaran pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Prima Indonesia
Wafi Aqilah Yafa, Gusbakti Rusip, Fiska Maya Wardhani | Hal 257-271 |
| Pengaruh Inisiasi Menyusu Dini Terhadap Pemberhentian Perdarahan Post Partum Di Puskesmas Tiganderket Kec. Tiganderket Kab. Karo Tahun 2023
Natalina Perangin angina, Kamelia Sinaga, Imran Saputra Surbakti | Hal 272-278 |
| Faktor-Faktor Pemberian Kolostrum Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Kabanjahe Kab. Karo Tahun 2023
Henny Marlina Situmeang, Kamelia Sinaga, Imran Saputra Surbakti | Hal 279-293 |