



Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Psikologi Trimester I dengan Sikap Ibu Hamil dalam Menghadapi Masa Kehamilan di Puskesmas Medan Amplas Tahun 2022

Rolly Lenci Natalia ¹, Deby Cyntia Yun ², Marliani Marliani ³, Imarina Tarigan ⁴,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan

Alamat: Jl. Pintu Air IV Jl. Ps. VIII No.Kel, Kwala Bekala, Kec. Medan Johor, Kota Medan, Sumatera Utara 20142

Korespondensi penulis: Rollylenci@gmail.com

Abstrak. *Background: Pregnancy is something that naturally happens to productive women. During pregnancy, changes occur in the mother, both physical and psychological. In general, the physical changes during pregnancy are, no menstruation, enlargement of the breasts, changes in the shape of the uterus, changes in the working system of the body's organs, enlargement of the stomach, weight gain, weakening of the relaxation of the muscles of the digestive tract, sensitivity to the senses, and the feet and hands begin to enlarge. The psychological changes in mothers in the first trimester are estimated to be 80%, resulting in feelings of disappointment, rejection, anxiety and sadness. In the second trimester, the mother's psychological life appears calmer and begins to adapt, and in the third trimester, changes in the mother's psychology seem more complex and increase again compared to the previous trimester, and this is none other than because the condition of the pregnancy is getting bigger. Psychological impacts on pregnant women include being sensitive, tending to be lazy, asking for more attention, easily jealous, and anxiety. Pregnant women will be more open to themselves and like to share their experiences with other people. Pregnant women will reflect on all their dreams, dreams, fantasies about objects, events or abstract concepts, such as death, life, success and happiness during pregnancy. Objective: Knowing how the knowledge of pregnant women about psychological changes in the first trimester is related to the attitude of pregnant women in facing pregnancy at the Medan Amplas Community Health Center, Medan City in 2022. Method There is a relationship between the knowledge of pregnant women about psychological changes in the first trimester and the attitude of pregnant women in facing pregnancy at the Medan Amplas Community Health Center, Medan City in 2022. Advice is given for research and for research sites and for educational institutions regarding perennial wound care.*

Keywords: *Maternal Knowledge, Maternal Attitudes, First Trimester Psychology*

Abstrak. Latar Belakang Kehamilan merupakan sesuatu yang wajar yang terjadi pada wanita yang produktif. Selama masa kehamilan terjadi perubahan pada ibu baik fisik maupun psikis. Secara umum perubahan fisik selama masa kehamilan ialah, tidak haid, membesarnya payudara, perubahan bentuk rahim, perubahan sistem kerja organ tubuh, membesarnya perut, naiknya berat badan, melemahnya relaksasi otot-otot saluran pencernaan, sensitivitas pada penginderaan, serta kaki dan tangan mulai membesar. Adapun perubahan psikis pada ibu trimester pertama diperkirakan 80%, timbul sifat rasa kecewa, penolakan, cemas dan rasa sedih. Pada trimester kedua kehidupan psikologi ibu tampak lebih tenang dan mulai dapat beradaptasi, dan pada trimester tiga, perubahan psikologi ibu terkesan lebih kompleks dan meningkat kembali dibanding trimester sebelumnya, dan ini tidak lain dikarenakan kondisi kehamilan yang semakin membesar. Dampak psikologis pada ibu hamil diantaranya sensitif, cenderung malas, minta perhatian lebih, gampang cemburu, dan ansietas (kecemasan). Wanita hamil akan lebih terbuka terhadap dirinya sendiri dan suka berbagi pengalaman kepada orang lain. Ibu hamil akan merenungkan segala impiannya, angan-anganya, fantasinya terhadap objek-objek, peristiwa, atau konsep abstrak, seperti kematian, kehidupan, keberhasilan dan kebahagiaan selama hamil. Tujuan Mengetahui Bagaimana Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Perubahan Psikologi Trimester I dengan Sikap Ibu Hamil dalam Menghadapi Masa Kehamilan di Puskesmas Medan Amplas Kota Medan Tahun 2022. Metode uji chi square p value < 0,05 berarti H₀ ditolak dan H_a diterima hasil uji statistik adanya hubungan signifikan. Hasil Ada Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Perubahan Psikologi Trimester I dengan Sikap Ibu Hamil dalam Menghadapi Masa Kehamilan di Puskesmas Medan Amplas Kota Medan Tahun 2022. Saran diberikan bagi penelitian dan bagi tempat penelitian dan bagi institusi Pendidikan tentang perawatan luka perenium.

Kata Kunci: Pengetahuan Ibu, Sikap Ibu, Psikologi Trimester I

LATAR BELAKANG

Data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2013, prevalensi penduduk yang mengalami gangguan mental emosional secara nasional adalah 6,0% (37.728 orang dari subyek yang dianalisis). Provinsi dengan prevalensi gangguan mental emosional tertinggi adalah Sulawesi Tengah (11,6%), sedangkan yang terendah di Lampung (1,2%) (Riskesdas, 2013).

Kehamilan merupakan sesuatu yang wajar yang terjadi pada wanita yang produktif. Selama masa kehamilan terjadi perubahan pada ibu baik fisik maupun psikis. Secara umum perubahan fisik selama masa kehamilan ialah, tidak haid, membesarnya payudara, perubahan bentuk rahim, perubahan sistem kerja organ tubuh, membesarnya perut, naiknya berat badan, melemahnya relaksasi otot-otot saluran pencernaan, sensitivitas pada penginderaan, serta kaki dan tangan mulai membesar (Zamriati, 2013).

Adapun perubahan psikis pada ibu trimester pertama diperkirakan 80%, timbul sifat rasa kecewa, penolakan, cemas dan rasa sedih. Pada trimester kedua kehidupan psikologi ibu tampak lebih tenang dan mulai dapat beradaptasi, dan pada trimester tiga, perubahan psikologi ibu terkesan lebih kompleks dan meningkat kembali dibanding trimester sebelumnya, dan ini tidak lain dikarenakan kondisi kehamilan yang semakin membesar (Zamriati, 2013).

Data *World Health Organization* (WHO) tahun 2012, terdapat 352 orang dari 2,321 ibu hamil primigravida yang mengeluh rasa takut 36%, cemas 42%, tidak percaya diri 22% pada saat kehamilan. Data ini juga didukung oleh hasil *Survey Demografi Kesehatan Indonesia* (SDKI), terdapat 50 orang dari 850 ibu hamil primigravida yang mengeluh stress 20%, cemas 35% dan takut 45% pada kehamilan. Sedangkan menurut Depkes Medan tahun 2009, terdapat 25 orang dari 100 ibu hamil yang mengeluh cemas 70%, takut 25%, dan stres 5%. Salah satu hal yang dapat dilakukan agar ibu memahami perubahan psikologis yang terjadi yaitu dengan cara pemeriksaan *antenatal care* (Rahmawati, 2017).

Dampak psikologis pada ibu hamil diantaranya sensitif, cenderung malas, minta perhatian lebih, gampang cemburu, dan ansietas (kecemasan). Wanita hamil akan lebih terbuka terhadap dirinya sendiri dan suka berbagi pengalaman kepada orang lain. Ibu hamil akan merenungkan segala impiannya, angan-anganya, fantasinya terhadap objek-objek, peristiwa, atau konsep abstrak, seperti kematian, kehidupan, keberhasilan dan kebahagiaan selama hamil

Berdasarkan survei awal yang dilakukan oleh peneliti melalui wawancara kepada 10 ibu hamil primigravida di Puskesmas Medan Amplas terdapat 8 ibu hamil mengatakan bahwa mereka merasa sedikit cemas dengan kondisi janinnya terutama ini merupakan kehamilan pertama dan kurang tidur atau istirahat, 2 orang ibu hamil mengatakan tidak mengetahui perubahan psikologis dan ibu mengeluh tidak percaya diri terhadap perubahan pada tubuh ibu

dan berusaha untuk mengkonfirmasi kehamilan tersebut.

Berdasarkan uraian diatas penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Perubahan Psikologi Trimester I dengan Sikap Ibu Hamil Dalam Menghadapi Masa Kehamilan di Puskesmas medan amplas tahun 2022.

KAJIAN TEORITIS

Kehamilan adalah masa dimana terdapat janin di dalam rahim seorang perempuan. Kehamilan terjadi karena adanya pembuahan dimana bertemunya cairan mani suami dengan sel telur istri. Setelah pembuahan, maka terbentuk kehidupan baru berupa janin dan tumbuh di dalam rahim ibu yang merupakan tempat berlindung yang aman dan nyaman bagi janin (Dinkes, 2015).

Kehamilan merupakan proses alamiah untuk menjaga kelangsungan peradaban manusia. Kehamilan baru bisa terjadi jika seorang wanita sudah mengalami pubertas yang ditandai dengan terjadinya menstruasi. Kehamilan adalah pertumbuhan dan perkembangan janin intrauterin mulai sejak konsepsi dan berakhir sampai permulaan persalinan. Lama kehamilan yaitu 280 hari atau 40 pekan (minggu) atau 10 bulan (lunar months). Kehamilan dibagi atas 3 triwulan (trimester): (a) kehamilan triwulan I antara 0 -12 minggu, (b) kehamilan triwulan II antara 12 - 28 minggu, dan (c) kehamilan triwulan III antara 28 – 40 minggu. Dari definisi diatas dapat disimpulkan bahwa kehamilan adalah peristiwa yang dimulai dari konsepsi (pembuahan) dan berakhir dengan permulaan persalinan (Romauli, 2014).

Kehamilan adalah masa dimana terdapat janin di dalam rahim seorang perempuan. Kehamilan terjadi karena adanya pembuahan dimana bertemunya cairan mani suami dengan sel telur istri. Setelah pembuahan, maka terbentuk kehidupan baru berupa janin dan tumbuh di dalam rahim ibu yang merupakan tempat berlindung yang aman dan nyaman bagi janin (Dinkes, 2015).

Kehamilan merupakan proses alamiah untuk menjaga kelangsungan peradaban manusia. Kehamilan baru bisa terjadi jika seorang wanita sudah mengalami pubertas yang ditandai dengan terjadinya menstruasi. Kehamilan adalah pertumbuhan dan perkembangan janin intrauterin mulai sejak konsepsi dan berakhir sampai permulaan persalinan. Lama kehamilan yaitu 280 hari atau 40 pekan (minggu) atau 10 bulan (lunar months). Kehamilan dibagi atas 3 triwulan (trimester): (a) kehamilan triwulan I antara 0 -12 minggu, (b) kehamilan triwulan II antara 12 - 28 minggu, dan (c) kehamilan triwulan III antara 28 – 40 minggu. Dari definisi diatas dapat disimpulkan bahwa kehamilan adalah peristiwa yang dimulai dari konsepsi (pembuahan) dan berakhir dengan permulaan persalinan

(Romauli, 2014).

Sebagai seorang bidan, dengan menyadari adanya perubahan- perubahan tersebut pada ibu hamil dapat memberikan dukungan dan memperlihatkan keprihatinan, kekhawatiran, ketakutan dan pertanyaan- pertanyaannya (Rukiah, 2013).

METODE PENELITIAN

Desain yang digunakan peneliti adalah pendekatan kuantitatif dengan penelitian deskriptif dengan rancangan *cross-sectional* yang merupakan suatu penelitian yang mempelajari hubungan antara variabel *independent* (kausa) dan variabel *dependent*, untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Perubahan Psikologi Trimester I dengan Sikap Ibu Hamil dalam Menghadapi Masa Kehamilan, keseluruhan subjek penelitian (Arikunto, 2010). Populasi dalam penelitian ini adalah Seluruh Ibu Hamil Trimester I di Bidan Leli Kecamatan Datuk Tanah Datar Kabupaten Batu Bara 3 bulan terakhir dari bulan januari sampai bulan Maret jumlah populasi 46 orang dengan Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah Total Populasi yaitu mengambil seluruh sampel yang ada di Puskesmas medan amplas Tahun 2022 Analisis bivariat dilakukan terhadap 2 (dua) variabel untuk mengetahui hubungan 2 (dua) variabel dengan teknik analisa yang digunakan adalah uji chi square p value < 0,05 berarti H_0 ditolak dan H_a diterima hasil uji statistic adanya hubungan signifikan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Penelitian ini dilakukan Di Puskesmas Medan Amplas Kota Medan Tahun 2022. Dalam penelitian ini digunakan tehknik pengambilan sampel *Accidental sampling* dimana responden penelitian diambil secara kebetulan ditempat penelitian. Responden pada penelitian ini berjumlah 37 orang. Responden diberi kuesioner Pengetahuan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Perubahan Psikologi Trimester I dengan Sikap Ibu Hamil dalam Menghadapi Masa Kehamilan Di Puskesmas Medan Amplas Kota Medan Tahun 2022. Analisis data yang didapat dalam penelitian ini menggunakan uji statistik *chi square*.

Tabel 1. Distribusi Usia Responden

Usia	Jumlah	Persen (%)
<20 tahun	4	10,8
20 – 25 tahun	33	89,2
Total	37	100

Berdasarkan Tabel di atas menunjukkan sebagian besar responden berusia 20 – 40 tahun sebesar 4 responden dengan persentase 10,8% sedangkan responden yang berusia <20 tahun sebesar 33 responden dengan persentase 89,2%.

Tabel 2. Distribusi Distribusi Pendidikan Responden

Pendidikan	Frekuensi	Persentase (%)
SMP	7	18,9
SMA	26	70,3
Diploma/Sarjana	4	10,8
Total	37	100

Berdasarkan Tabel di atas menunjukkan hasil bahwa sebagian besar yang berpendidikan Diploma/Sarjana sebesar 4 responden dengan persentase 10,8%, yang berpendidikan SMA sebesar 26 responden dengan persentase 70,3% dan yang berpendidikan SMP sebesar 7 responden dengan persentase 18,9%.

Tabel 3. Distribusi Distribusi Pekerjaan Responden

Pekerjaan	Frekuensi	Persentase (%)
IRT	18	48,6
Petani	16	43,2
Buruh tani/pabrik/bangunan	3	8,1
Pedagang/swasta	-	-
Total	37	100

Berdasarkan Tabel di atas menunjukkan hasil bahwa sebagian besar responden adalah sebagai Ibu Rumah Tangga (IRT) sebesar 18 responden dengan persentase 48,6%, terdapat 16 responden dengan persentase 43,2% sebagai Petani dan 3 responden dengan persentase 8,1% sebagai Buruh tani/pabrik/bangunan

Tabel 4. Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil tentang Perubahan Psikologi Trimester I

Pengetahuan	Frekuensi	Persentase (%)
Baik	4	10,8
Cukup	17	45,9
Kurang	16	43,2
Total	37	100

Berdasarkan tabel di atas menunjukkan bahwa hasil analisis Distribusi hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Perubahan Psikologi Trimester I dengan Sikap Ibu Hamil dalam Menghadapi Masa Kehamilan di Puskesmas Medan Amplas Kota Medan Tahun 2022 terdapat kategori berpengetahuan cukup dengan jumlah 17 responden (45,9%).

Tabel 5. Distribusi Sikap Sikap Ibu Hamil dalam Menghadapi Masa Kehamilan

Sikap	Frekuensi	Persentase (%)
Perubahan Psikologis	13	10.8
Tidak Ada Perubahan Psikologis	24	45.9

Total	37	100
-------	----	-----

Berdasarkan tabel di atas menunjukkan bahwa Perubahan Psikologi Trimester I dengan Sikap Ibu Hamil dalam Menghadapi Masa Kehamilan di Puskesmas Medan Amplas Kota Medan Tahun 2022 terdapat kategori Perubahan Psikologi dengan jumlah 13 responden (10,8%) dan tidak ada Perubahan Psikologi dengan jumlah 24 responden (45,9%).

Tabel 6. Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Perubahan Psikologi Trimester I dengan Sikap Ibu Hamil dalam Menghadapi Masa Kehamilan di Puskesmas Medan Amplas Kota Medan Tahun 2022

Variabel Pengetahuan	Perawatan Luka Pereneum				Jumlah		P Value
	Perubahan Psikologis		Tidak Ada Perubahan Psikologis				
	N	%	N	%	N	%	
Baik	4	9,2	5	11,6	9	11,6	0.001
Cukup	2	4,6	6	13,9	8	18,7	
Kurang	18	65,1	2	4,6	20	69,7	
Total	24	69,7	13	30,3	34	100	

Berdasarkan tabel hasil analisis Perubahan Psikologi Trimester I dengan Sikap Ibu Hamil dalam Menghadapi Masa Kehamilan di Puskesmas Medan Amplas Kota Medan Tahun 2022, menunjukkan bahwa dari 37 responden terdapat 24 responden mengalami perubahan psikologis dengan masing masing pengetahuan ibu hamil baik 4 responden (9,2%), pengetahuan cukup 2 responden (4,6%), pengetahuan kurang sejumlah 18 responden (69,7%) dan ibu hamil tidak mengalami perubahan psikologis adalah 13 responden (30,3%). Hasil uji chi-square yaitu ada Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Perubahan Psikologi Trimester I dengan Sikap Ibu Hamil dalam Menghadapi Masa Kehamilan di Puskesmas Medan Amplas Kota Medan Tahun 2022 dengan nilai $p < 0,005$ yaitu $0,001 < 0,005$.

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah Hasil analisis data, menunjukkan jumlah sampel berdasarkan umur >20-25 tahun berjumlah 33 (89,2%), Berdasarkan pendidikan SMA berjumlah 26 orang (70,3). Distribusi frekuensi kelancaran pengeluaran ASI di Puskesmas Medan Amplas Kota Medan Tahun 2022, 45 responden diperoleh bahwa mayoritas responden tidak mengalami kelancaran pengeluaran ASI berjumlah 23 orang (71,8%), dan minoritas responden kelancaran pengeluaran ASI berjumlah 9 orang (28,2 %). Ada Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang

Perubahan Psikologi Trimester I dengan Sikap Ibu Hamil dalam Menghadapi Masa Kehamilan di Puskesmas Medan Amplas Kota Medan Tahun 2022 dengan nilai $p < 0,005$ yaitu $0,001 < 0,005$

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih kami sampaikan atas partisipasi berbagai pihak yang membantu pelaksanaan kegiatan ini, yaitu:

1. STIKes Mitra Husada Medan
2. Puskesmas Medan Amplas Kota Medan
3. Masyarakat dan Tim KESEHATAN

DAFTAR REFERENSI

- Bartini, I. 2015. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Normal*, Yogyakarta, Nuha Medika.
- Dinkes, S. 2015. *Pegangan Fasilitator Kelas Ibu Hamil*.
- Harahap, D. 2008. *Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Terhadap Perubahan Fisik Dan Psikologis Pada Masa Kehamilan Di Klinik Siti Khadijah*
- Hidayat, A. 2011. *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisa Data*, Jakarta, Salemba Medika.
- Indiarti, M. 2013. *Bahagia Menjalani Kehamilan Sehat Panduan Bagi Para Ibu Dan Calon Bayi*, Yogyakarta, Pegasus.
- Iskandar. 2009. *Psikologi Pendidikan Sebuah Orientasi Baru. Cipta: Gaung Persada (Gp) Press*.
- Jannah, N. 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan* Yogyakarta, Andi. Muhammad, I. 2016. *Panduan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan Menggunakan Metode Penelitian Ilmiah*, Bandung, Cita pustaka Media Perintis.
- Muhammad, I. 2016. *Pemanfaatan Spss Dalam Penelitian Sosial Dan Kesehatan*, Bandung, Cita pustaka Media Perintis.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta, Rineka Cipta. Notoatmodjo, S. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*, Jakarta, Rineka Cipta.
- Rahmawati, L. 2017. *Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Psikologis Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pariaman*.
- Riskesdas 2013. *Riset Kesehatan Dasar Jakarta*: Kementerian Kesehatan
- Ri. Romauli, S. 2014. *Buku Ajar Askeb I: Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*, Yogyakarta, Nuha Medika.
- Rukiah 2013. *Asuhan Kebidanan I (Kehamilan)*, Jakarta, Tim.
- Suyanto 2013. *Bagaimana Menjadi Calon Guru Dan Guru Profesional*, Yogyakarta, Multi Pressindo.
- Wawan 2015. *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Manusia*, Yogyakarta, Nuha Medika.

Winarsih,N.2006. *Pendidikan Kesehatan (Perubahan Psikologis Ibu Hamil)*.
[Http://Anitaroza.Multiply.Com/Reviews/Item/9](http://Anitaroza.Multiply.Com/Reviews/Item/9).

Zamriati,W.O.2013.*Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan Di Poli KIA PkmTuminting*.